

# Suchtprävention aktuell

Newsletter der Suchthilfe Aachen

Nr. 67/2025 August 2025

SUCHTHILFE  
AACHEN

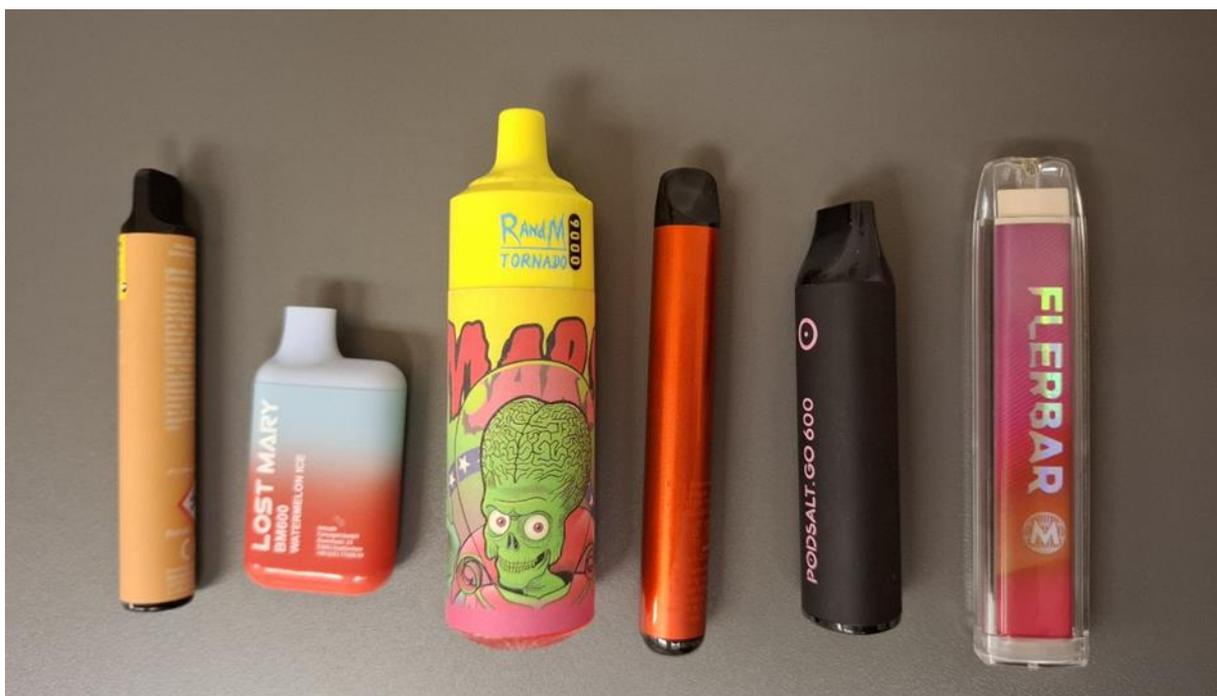


Suchthilfe Aachen  
Fachstelle für Suchtprävention  
Hermannstr. 14  
52062 Aachen  
Tel.: 0241 – 41356128  
[y.michel@caritas-aachen.de](mailto:y.michel@caritas-aachen.de)  
[www.suchthilfe-aachen.de](http://www.suchthilfe-aachen.de)

## Workshop „Faszination Vape“

E-Zigaretten, insbesondere Einweg E-Zigaretten (sogenannte „Vapes“) sind gerade im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde!

Das bewegt uns als Fachstelle für Suchtprävention, weiterführenden Schulen in der Stadt Aachen für die Jahrgangsstufen 5 bis 7 im Rahmen eines Modellprojektes den 90-minütigen Workshop „Faszination Vape“ anzubieten. Dazu besucht eine Suchthilfe-Mitarbeiterin angemeldete Schulen mit den Klasse(n). Sie vermittelt altersgerechte Informationen zu Inhaltsstoffen und Wirkung, sensibilisiert zu gesundheitlichen Aspekten des Vape-Konsums und regt zum Nachdenken an.



**Fragen und Anmeldung:**

Fachstelle für Suchtprävention, Joanna Simons, Tel.: 0241-413561353

[j.simons@caritas-aachen.de](mailto:j.simons@caritas-aachen.de)

**Digitaler Elternabend für Grundschulen**

Wir laden Eltern von Grundschulkindern am Donnerstag, den 11.09.2025, 19 bis ca. 21 Uhr zum digitalen, kostenlosen Elternabend „**Diginautis**“ – **zwischen Medienkompetenz und Mediensucht** ein.

Die Nutzungszeiten digitaler Medien sind auch bei Grundschulkindern schon oft hoch. Die Verfügbarkeit der Geräte, die Faszination der digitalen Welt und der Gruppendruck befeuern den Wunsch der Kinder nach häufiger und langer Mediennutzung – ein Dauerbrenner-Thema in vielen Familien. Manche Eltern fühlen sich durch den digitalen Schub verunsichert und stellen sich Fragen wie:

- Welche „Nebenwirkungen“ bringt der hohe Medienkonsum mit sich?
- Wie sieht ein gesunder Umgang mit digitalen Medien aus?

Darüber werden wir im Rahmen unseres digitalen Elternabends ins Gespräch kommen und zugleich unser Projekt „Diginautis“ – Prävention exzessiver Mediennutzung von Grundschulkindern vorstellen.



ger  
stel-

**Anmeldung:**

Fachstelle für Suchtprävention, Mareen Klünder, Tel.: 0241-41356131,

[m.kluender@caritas-aachen.de](mailto:m.kluender@caritas-aachen.de)

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zoom-Zugangsdaten.

**Methodenschulung Glüxxbox**

Anlässlich des deutschlandweiten Aktionstags Glücksspielsucht am 24.09.2025 veranstalten wir von 13 – 16 Uhr in unseren Räumlichkeiten eine Methodenschulung zu der von der Schwerpunktberatungsstelle Herford neu überarbeiteten Glüxxbox.



Ziel ist es, Informationen über Glücksspielsucht zu vermitteln und Jugendliche zur Reflexion des eigenen Verhaltens im Umgang mit (Online-) Glücksspielen wie Sportwetten, Automatenspiel oder Poker zu sensibilisieren. Von der reinen Informationsvermittlung bis hin zur spielerischen Aufarbeitung bietet die GLÜXXBOX viele konkrete Anregungen zur Bearbeitung des Themas.

Im Anschluss an die Schulung kann die Glüxxbox – mittlerweile in einem praktischen Rucksack verstaut – kostenlos bei uns entliehen werden.

Die Fortbildungsgebühr beträgt 35 Euro.

**Anmeldung:**

Fachstelle für Suchtprävention, Larissa Schoenen, Tel.: 0241-41356140,

[l.schoenen@caritas-aachen.de](mailto:l.schoenen@caritas-aachen.de)

**Austauschtreffen zur Suchtprävention**

Am Mittwoch, den 01.10.2025, 14 – 16h laden wir zu unserem traditionellen **Austauschtreffen Suchtprävention** ein. Eingeladen sind Schulsozialarbeitende, Lehrpersonen und andere Interessierte, die sich zu aktuellen Themen der Suchtprävention im Setting Schule, Jugendarbeit und Jugendhilfe austauschen möchten.

Eine Woche später, am 08.10.2025, 14 – 16 Uhr, laden wir Multiplikatoren zum **Austauschtreffen Suchtprävention in der Grundschule** ein, die mit Grundschulkindern arbeiten.

#### **Informationen und Anmeldung:**

Fachstelle für Suchtprävention, Larissa Schoenen, Tel.: 0241-41356140,

[l.schoenen@caritas-aachen.de](mailto:l.schoenen@caritas-aachen.de)

#### **Leben hat Gewicht – Gruppe für essgestörte Jugendliche und junge Erwachsene**

Am 02.09.2025 startet eine neue Gruppe „Leben hat Gewicht“. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die erste Anzeichen einer Essstörung an sich entdecken.

- Spielt das Essen eine übergeordnete Rolle im Alltag?
- Wird das Essverhalten stark kontrolliert oder gerät es außer Kontrolle?
- Hängt die Stimmung von der Zahl auf der Waage ab?

In zehn Treffen geht es inhaltlich vor allem um den Austausch mit anderen über das Essverhalten, die Bedeutung der Essstörung, Selbstwert und Identität sowie die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Die Gruppe wird von einer Beraterin unserer Fachstelle für Essstörungen geleitet. Auch eine Ernährungsberaterin besucht die Gruppe einmal.



#### **Information und Anmeldung:**

Fachstelle Essstörungen, Maren Klünder, Tel.: 0241-41356131,

[m.kluender@caritas-aachen.de](mailto:m.kluender@caritas-aachen.de)

## **Elternkurs für Eltern von Kindern mit einer Suchterkrankung**

Dieser Kurs mit vier aufeinander bauenden Einheiten richtet sich an Eltern, deren Kinder eine Suchterkrankung haben. Die Kinder sollten nicht älter als 21 Jahre alt sein und im Haushalt ihrer Eltern leben.



Betroffene Eltern können hier mehr erfahren über Suchtkrankheiten und wie sie Ihr Kind unterstützen können. Sie erhalten professionelle Beratung und praktische Tipps von unseren Fachkräften. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Das tröstet und stärkt.

Der Elternkurs findet statt in unseren Räumlichkeiten in der Hermannstr. 14 an folgenden Terminen: 23.09.2025, 07.10.2025, 28.10.2025, 11.11.2025, jeweils von 18 – 20 Uhr. Der Eigenanteil beträgt 60 Euro für vier Einheiten à 120 Minuten.

### **Information und Anmeldung:**

Beratung & Behandlung, Julia Pirwitz, Tel.: 0241-41356118, [j.pirwitz@caritas-aachen.de](mailto:j.pirwitz@caritas-aachen.de)