

# Suchtprävention aktuell

Newsletter der Suchthilfe Aachen

Nr. 66/2025 Januar 2025

**SUCHTHILFE**  
**AACHEN**



Suchthilfe Aachen  
Fachstelle für Suchtprävention  
Hermannstr. 14  
52062 Aachen  
Tel.: 0241 – 41356128  
[y.michel@caritas-aachen.de](mailto:y.michel@caritas-aachen.de)  
[www.suchthilfe-aachen.de](http://www.suchthilfe-aachen.de)

## Veranstaltungsprogramm 2025

Wir starten das neue Jahr wieder mit zahlreichen neuen und altbewährten Infoveranstaltungen, Workshops und Seminaren – digital oder in Präsenz. Schauen Sie doch mal auf unserer Webseite vorbei, stöbern Sie durch unser vielfältiges Jahresprogramm und melden Sie sich bei Interesse gerne an! Im Verlauf des Jahres werden wir weitere Veranstaltungen ergänzen. Im folgenden informieren wir Sie über die aktuellen Veranstaltungen, mit denen wir das neue Jahr starten werden.



**Zum Veranstaltungsprogramm...:**

[www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen](http://www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen)

## digitaler Elternabend zur Suchtprävention

Wir laden interessierte Eltern am **23.01.2025, 19 – 21 Uhr zum digitalen Elternabend** ein. Hier stellen wir grundlegende Informationen zum Reiz von Suchtmitteln gerade in der Phase der Pubertät dar, erläutern wie Sucht entsteht, was eine Suchtentwicklung fördert und was Sucht überhaupt bedeutet, erklären, wie sinnvolle Suchtprävention im Kontext von Schule aussehen könnte und beantworten Fragen der Eltern zu Alkohol, Cannabis, Vapes und co. Der Elternabend ist kostenlos. Um eine kurze Anmeldung per E-Mail an [y.michel@caritas-aachen.de](mailto:y.michel@caritas-aachen.de) wird gebeten, damit wir rechtzeitig die Zoom-Zugangsdaten versenden können.

## Safer Internet Day 2025: Methodenschulung zum What's on-Koffer

Anlässlich des Safer Internet Days am 11.02.2025 stellen wir Multiplikatoren aus Einrichtungen in der Stadt Aachen den Methodenkoffer „What's on?“ zur Prävention exzessiver Medienutzung vor. Der Koffer enthält vielfältige und abwechslungsreiche Methoden, mit denen in Schulen, Jugendarbeit und -hilfe Workshops bzw. Unterrichtseinheiten durchgeführt werden können. Neben der Auseinandersetzung mit dem Thema, geben die Methoden Anstöße zur Reflexion des eigenen Medienverhaltens sowie Anregungen für alternative Aktivitäten. Im Anschluss an die **Schulung am 12.02.2025, 13 bis 16 Uhr**, kann der Koffer kostenfrei bei uns entliehen werden, um selbständig damit zu arbeiten.



**Information und Anmeldung:**

Fachstelle für Suchtprävention, Larissa Schoenen, Tel.: 0241/41356140,

[l.schoenen@caritas-aachen.de](mailto:l.schoenen@caritas-aachen.de)

<https://www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen/methodenkoffer-whats-on-praktische-methoden-zur-praevention-exzessiver-mediennutzung-4/>

**Lesung zum Thema Zuversicht mit Katharina Afflerbach**

Wie weitermachen, wenn das Leben in Scherben daliegt? Die zweifache SPIEGEL-Bestsellerautorin und Coach Afflerbach hat Menschen getroffen, die tiefe persönliche Krisen und Verzweiflung durchleben mussten: Eine Frau, die fast durch einen Brand umgekommen wäre. Einen Mann, der aus einem gut situierten Leben in die Obdachlosigkeit gerutscht ist. Eine Frau, die häusliche Gewalt erleben musste – und viele andere. Trotz des Leids sind es Berichte, in denen stets Mut enthalten ist. Sie zeigen auf, wie wir auch nach schweren Katastrophen durch Loslassen und Empathiefähigkeit weitermachen können.



**Eine Lesung am 18.02.2025, 17 bis ca. 18.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Suchthilfe Aachen**, die Trost spenden und ermutigen kann, Vertrauen in die Zukunft zu haben. Denn Zuversicht ist so viel mehr als Hoffnung: ein aktiv beschrittener Weg, sich selbst auszurichten, aufzurichten und dem Leben zu begegnen!

**Information und Anmeldung:**

Beratung & Behandlung, Ruth Schwalbach, Tel.: 0241/41356133, [r.schwalbach@caritas-aachen.de](mailto:r.schwalbach@caritas-aachen.de)

**Kosten:** 5 Euro; für Klientinnen und Klienten der Suchthilfe frei

## Öcher Prinz sammelt für Feuervogel

Wie Karneval und unsere Arbeit zusammenpassen können, beweist der Aachener Karnevalsprinz, Serkan I. Ihm liegt unsere Einrichtung „Feuervogel – Hilfen für Kinder aus suchtbelasteten Familien“ sehr am Herzen, sodass er uns als eines von drei Spendenprojekten ausgewählt hat. Wer also in der Karnevalssession Pin, Schal, Kochlöffel oder andere Merch-Artikel bei ihm ersteht, tut automatisch etwas für den guten Zweck und fördert unsere Feuervögelchen. Wir sind sehr dankbar für die Möglichkeit, Prinz Serkan I. und seinen Hofstaat bei vielen Veranstaltungen begleiten und uns damit bekannt machen zu dürfen.



Übrigens: Auch vom Feuervogel gibt es gegen Spende nun einen kleinen Ansteck-Pin. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an. Sie erreichen uns unter Tel.: 0241/41356150, [feuervogel@caritas-aachen.de](mailto:feuervogel@caritas-aachen.de) oder am Samstag, 11.01.2025 bei der Prinzenproklamation im Eurogress.

### Weitere Informationen:

<https://oecherprinz.de/>,

<https://www.facebook.com/OecherPrinz/>, <https://www.instagram.com/oecherprinz/>

Bildquellen: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com), <https://oecherprinz.de/> oder eigene