

Suchtprävention aktuell

Newsletter der Suchthilfe Aachen

Nr. 66/2024 August 2024

SUCHTHILFE
AACHEN



Suchthilfe Aachen
Fachstelle für Suchtprävention
Hermannstr. 14
52062 Aachen
Tel.: 0241 – 41356128
y.michel@caritas-aachen.de
www.suchthilfe-aachen.de

Personalwechsel in der Suchtprävention

Leider hat sich unsere Kollegin Victoria Pieper verabschiedet und ist nach Hamburg gezogen. Der Abschied fiel nicht leicht. Und gleichzeitig freuen wir uns, Mareen Klünder im der Team der Suchtprävention begrüßen zu dürfen. Frau Klünder gehört schon seit längerem zur Suchthilfe Aachen und ist mit 50 % Beschäftigungsumfang in der Fachstelle für Essstörungen tätig. Seit April unterstützt sie uns nun zusätzlich vor allem im Projekt „Diginautis – Prävention exzessiver Mediennutzung im Setting Grundschule“, bei Elternabend und im Rahmen von Fortbildungen.

Kontakt:

Tel.: 0241/41356131

m.kluender@caritas-aachen.de

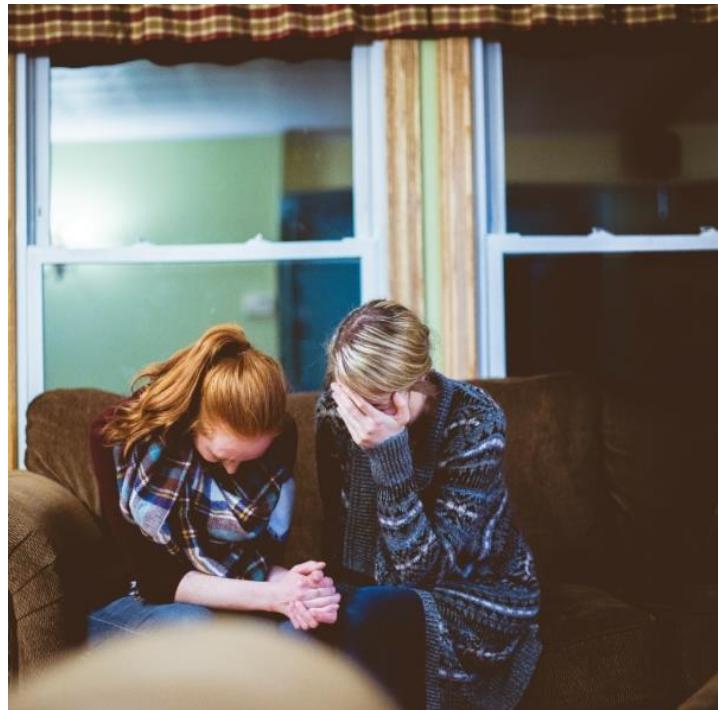


NEU: Elternkurs für Eltern suchtkranker Kinder

Unsere Einrichtung Beratung & Be-handlung hat ein neues Angebot, dass sich mit vier aufeinander bauenden Einheiten an Eltern richtet, deren Kinder eine Suchterkrankung haben. Die Kinder sollten nicht älter als 21 Jahre alt sein und im Haushalt ihrer Eltern leben.

Ziel ist es, dass betroffene Eltern

- mehr über Ursachen und Auswirkungen Suchtkrankheiten erfahren.
- professionelle Beratung und praktische Tipps zur Bewältigung des Familienalltags von Fachkräften erhalten.
- sich mit Gleichgesinnten in ähnlichen Situationen austauschen können.



Der Elternkurs findet in den Seminar- und Gruppenräumen in der Hermannstr. 14, 52062 Aachen statt. Wir erlauben uns, für 4 Einheiten à 120 Minuten (nur zusammenhängend zu besuchen) 60 Euro in Rechnung zu stellen.

Vor dem ersten Gruppentreffen möchten wir interessierte Eltern gerne persönlich kennen lernen. Interessierte melden sich bitte bei Julia Pirwitz oder Yvonne Hildebrandt (suchthilfe@caritas-aachen.de; Tel.: 0241/41356128).

Termine:

- Einheit: 17.09.2024, 18:00 – 20:00 Uhr
- Einheit: 01.10.2024, 18:00 – 20:00 Uhr
- Einheit: 29.10.2024, 18:00 – 20:00 Uhr
- Einheit: 12.11.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Leben hat Gewicht: Neue Staffel ab September

Im September startet wieder unser Angebot „Leben hat Gewicht“. Die Gruppe richtet sich an junge Frauen und Männer, die erste Anzeichen einer Essstörung bei sich entdecken.

- Spielt das Essen eine übergeordnete Rolle im Alltag?
- Wird das Essverhalten stark kontrolliert oder gerät es außer Kontrolle?
- Hängt die Stimmung von der Zahl auf der Waage ab?

In zehn Treffen geht es inhaltlich vor allem um den Austausch mit anderen jungen Frauen und Männern über das Essverhalten, die Bedeutung der Essstörung, Selbstwert und Identität sowie die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Die Gruppe wird von einer Beraterin der Fachstelle für Essstörungen geleitet. Eine Ernährungsberaterin besucht die Gruppe einmal.

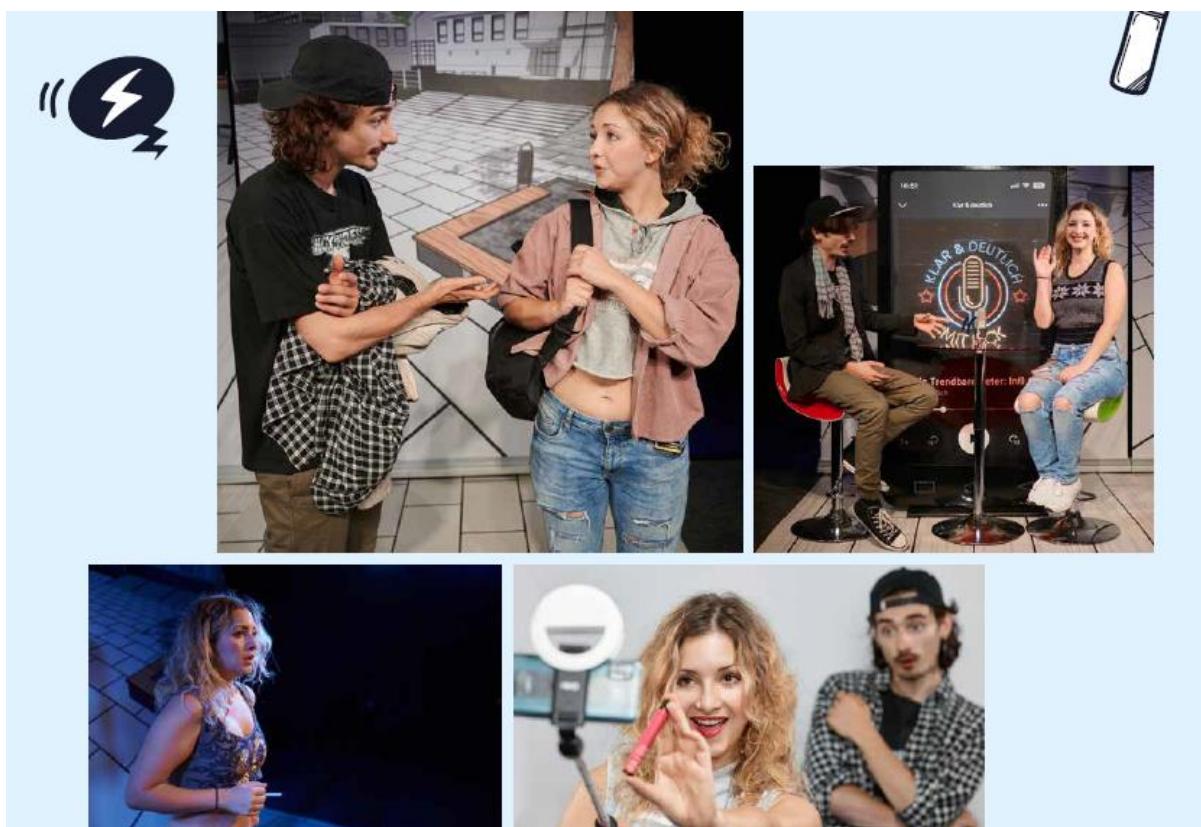
Auskünfte zum Angebot erteilt Ihnen gerne Mareen Klünder, Tel.: 0241/41356131, m.kluender@caritas-aachen.de.



Das Angebot ist kostenlos und findet immer dienstags, jeweils von 14 - 15.30 Uhr im Raum 234 in der 2. Etage, Hermannstr. 14 in Aachen statt. Die Termine sind: 10.9. / 17.9. / 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11. oder 12.11. / 19.11.2024.

Theaterstück „All you need is...“ zum Thema Vapen

Sind E-Zigaretten, Vaporizer und Co. ein cooler Trend? Welche Gefahr liegt in Modedrogen? Mit den ersten Präventionsstück „All you need is...“ des DAS DA Theaters in Aachen werden Schüler und Schülerinnen der 6. – 8. Jahrgangsstufe im Klassenverband besucht. Statt mit dem erhobenen Zeigefinger Medien- und Tabaksucht zu verurteilen, wird den Jugendlichen mit dem theaterpädagogischen Angebot auf Augenhöhe begegnet: Die Schauspieler sprechen die Sprache der Jugendlichen und nehmen sich nach dem Theaterstück noch Zeit für einen Austausch über das Gesehene.



Multiplikatoren wie Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende erhalten am 26.09.2024, 14 Uhr die Möglichkeit, sich das Theaterstück anzuschauen. Im Nachgang steht der Theaterleiter, Tom Hirtz, für die Fragen der anwesenden zur Verfügung und berichtet von den Hintergründen und der Entstehungsgeschichte von „All you need is...“.

Mehr als 150 Klassen und somit 7.000 Kinder und Jugendliche haben das Präventionsstück seit August 2023 bereits in Aachen und der Region gesehen. Aufgrund der enormen Nachfrage wird ab der Spielzeit 2024/2025 ein Schauspiel- Team in Aachen und der Region sowie ein zweites im Raum Köln/Bonn unterwegs sein.

Anmeldung zur Veranstaltung:

Sie möchten bei der Multiplikatorenveranstaltung dabei sein? Dann melden Sie sich bitte an unter Yvonne Michel, Tel.: 0241/41356130, y.michel@caritas-aachen.de.

Buchung des Stücks:

DAS DA Theater, Sabine Alt, Tel.: 0241 161855, theaterpaedagogik@dasda.de, Di – Fr
10:30 – 14:30 Uhr

Mediensuchtprävention NRW e.V.

Der noch recht junge Verein Mediensuchtprävention NRW e.V. hat die Vision, Kinder und Jugendliche zu medienkompetenten und maßvollen Nutzern von digitalen Medien zu machen und dadurch einer Mediensucht vorzubeugen. Dazu werden vielfältige Veranstaltungen für Eltern und Multiplikatoren angeboten.

Die Suchthilfe Aachen unterstützt den Verein bei seinen Bemühungen, sodass wir gerne auf das aktuelle Fortbildungsprogramm hinweisen.

Schauen Sie doch mal hier vorbei: <https://www.mediensuchtpraevention-nrw.de/aufgaben>

7. Online-Lesereise „Sucht hat immer eine Geschichte“ – Wir erzählen mehr davon

Es ist wieder Zeit zum Lauschen. Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns auf die 7. Online-Lesereise „Sucht hat immer eine Geschichte – wir erzählen mehr davon“.

Ab dem 10. Oktober 2024 kommen wir wieder digital zusammen und hören drei unterschiedlichen Lebensgeschichten zu. Diese Lesereise widmen wir den Themen „Migräne bis zur Tablettenabhängigkeit“, „Obdachlosigkeit“ und „dem Leben ohne Alkohol“. Alle drei sind Bestandteil unseres gesellschaftlichen Lebens und doch fällt es schwer, darüber zu reden.

Mit der 7. Online-Lesereise möchten wir hinschauen, Verständnis für suchtfördernde Einflussfaktoren schaffen und Sie ermutigen, den Autoren Fragen zu stellen. Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Eltern, Fachkräfte sowie an alle Interessierten und sind kostenlos.



Anmeldung:

Anmelden können Sie sich mit folgenden Links. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie dann die Zoom-Zugangsdaten:

Donnerstag, 10.10.2024, 19.30 – 21h

„Migräne, Mörderpuppe – Bericht einer Schmerzpille“, Max Ferdinand Waldmann

<https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise/Anmeldung/15662>

Donnerstag, 24.10.2024, 19.30 – 21h

„Deutschland ohne Dach – Die neue Obdachlosigkeit“, Richard Brox (Hrsg.)

<https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise/Anmeldung/15663>

Donnerstag, 07.11.2024, 19.30 – 21h

„Rauschlos glücklich – Auf die Freundschaft und das Leben ohne Alkohol“, Vlada Mättig und Katharina Vogt

<https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise/Anmeldung/15664>

Veranstaltungsprogramm im Herbst

Nach den Sommerferien stehen Ihnen - zusätzlich zu den hier genannten - viele weitere Veranstaltungen zur Verfügung: Von der dreitägigen Fortbildung MOVE – motivierende Kurzintervention, über Methodenschulungen zu Cannabis, Alkohol und neuen Tabakprodukten bis hin zu Elternabenden digital und in Präsenz zu den Themen Medien, Cannabis und Essstörungen.

Schauen Sie doch mal in den Veranstaltungskalender und informieren Sie Interessierte:

<https://www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen/>