

A person is shown from the side, sitting at a desk and playing a video game. They are using a black mechanical keyboard with multi-colored RGB backlighting (blue, green, yellow, red) and a black mouse with a green light. The mouse is resting on a black mousepad that has red, glowing, abstract patterns on it. In the background, a large monitor displays a game interface with various elements like a map and character stats. The monitor has an ASUS logo on the bottom bezel. The overall lighting is dim, with the primary light sources being the keyboard, mouse, and the monitor itself. The person's hands are visible, typing on the keyboard and holding the mouse.

ONLINESUCHT

wir sind da

Fachstelle für Onlinesucht

Hermannstr. 14
52062 Aachen
0241-41356128
suchthilfe@caritas-aachen.de

Die Suchthilfe Aachen ist ein
Referat im Regionalen
Caritasverband Aachen.

www.suchthilfe-aachen.de

Sie verbringen sehr viel Zeit am Computer, Smartphone und im Internet mit Spielen, Surfen, Chatten und Streamen? Dadurch bekommen Sie zunehmend Stress mit Familie, Freunden, Studium oder Arbeit? Sie sind sich unsicher, ob Ihr Medienbedarf in einer digitalisierten Welt noch „normal“ ist oder doch schon problematisch sein könnte?

In unserer Beratungsstelle können Sie in vertraulicher Atmosphäre mit Fachleuten über Ihre Situation und die Rolle der Medien in Ihrem Leben sprechen. Alle Mitarbeitenden der Suchthilfe Aachen unterliegen der Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht.

Wir schreiben keine Wege vor, sondern orientieren uns an Ihren Zielen und Wünschen. Gemeinsam erarbeiten wir, welche Form der Unterstützung passt, um ein medienreduziertes Leben führen zu können.

Sprechen Sie uns an.

Offene Sprechstunden:

Dienstag: 16 – 18 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

LIQT

SUCHTHILFE
AACHEN

