

Sie wollen mehr?

Mittwoch, 06.12.2023, 9 – 15 Uhr

MOVE: Refresh- und Reflexionstag

Ambivalenzen würdigen, Diskrepanzen aufdecken, reflektierendes Zuhören, geschmeidig mit Widerstand umgehen...? Sie erinnern Sie sich nur so vage, was es mit diesen Gesprächstechniken aus dem motivational interviewing auf sich hat? Sie wenden diese Techniken an, aber nicht immer gelingen Sie Ihnen gut?

Ehemaligen Teilnehmenden unserer MOVE-Fortbildungen bieten wir hier die Möglichkeit, ihr Know-how zum motivational interviewing sowie zum Transtheoretischen Modell („Spirale der Veränderung“) aufzufrischen sowie ihre bisherigen Erfahrungen in Beratungsgesprächen zu reflektieren.

DI 27.02., MI 28.02. und MO 22.04.2024, jeweils 9 – 17 Uhr

Basis MOVE – motivierende Kurzintervention bei Konsumierenden

Viele Menschen – gerade Jugendliche – sammeln Erfahrungen mit Alkohol und/oder illegalen Suchtmitteln. Andere gefährden ihre Gesundheit durch exzessive Mediennutzung oder suchtarartige Essstörungen. Solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme auftreten, sehen sie sich in der Regel nicht als suchtgefährdet und nutzen daher freiwillig kaum institutionelle Beratungsangebote. Und trotzdem sorgen sich Bezugspersonen und wissen, dass Maßnahmen notwendig sind, um der Entwicklung einer Abhängigkeit vorzubeugen.

Im Seminar lernen Sie ein brauchbares Beratungs-Instrument, um bestehende Gesprächssituationen mit ihren Schützlingen und Klienten effektiver zu nutzen. Das Konzept mischt theoretische Grundlagen (motivational interviewing; Modell zur Entstehung von Motivation) und Hintergrundwissen mit praktischen Übungen. Das hier erlernte Wissen ist übertragbar auf andere schwierige Gesprächssituationen sowie viele verschiedene Zielgruppen.

Montag, 23.09.2024, 9 – 15 Uhr

MOVE: Refresh- und Reflexionstag

Ambivalenzen würdigen, Diskrepanzen aufdecken, reflektierendes Zuhören, geschmeidig mit Widerstand umgehen...? Sie erinnern Sie sich nur so vage, was es mit diesen Gesprächstechniken aus dem motivational interviewing auf sich hat? Sie wenden diese Techniken an, aber nicht immer gelingen Sie Ihnen gut?

Ehemaligen Teilnehmenden unserer MOVE-Fortbildungen bieten wir hier die Möglichkeit, ihr Know-how zum motivational interviewing sowie zum Transtheoretischen Modell („Spirale der Veränderung“) aufzufrischen sowie ihre bisherigen Erfahrungen in Beratungsgesprächen zu reflektieren.

**DI 29.11.2024, 10 – 18 Uhr, MI 30.10.2024, 9 – 17 Uhr sowie
MI 27.11.2024 10 – 17 Uhr**

MOVE – motivierende Kurzintervention am Arbeitsplatz

Eine erhebliche Anzahl von Beschäftigten konsumiert riskant Alkohol, Medikamente, Cannabis oder andere illegale Drogen. Hinzu kommen Betroffene von pathologischem Glücksspiel, Online-Sucht oder Essstörungen. Sie schaden damit sich und ihren Familien. Aber auch das Unternehmen ist möglicherweise durch höhere Fehlzeiten, belastetes Arbeitsklima oder Beeinträchtigungen des Images betroffen.

Im Seminar lernen Führungskräfte, BEM-Beauftragte, Mitarbeitende aus Gesundheitszirkeln, Soziale Ansprechpartner, Ausbilder etc., diese Situation konstruktiv zu meistern, Betroffenen zu helfen und die Fürsorgepflicht des Arbeitgebers ernst zu nehmen. Die hier erlernten Gesprächstechniken sind auch auf andere (schwierige) Gesprächssituationen im beruflichen Kontext übertragbar, z.B. im BEM-Prozess oder bei Konfliktgesprächen.

Das Konzept MOVE am Arbeitsplatz wurde mit dem Deutschen Weiterbildungspreis ausgezeichnet.

Anmeldungen unter:

<https://www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen>