

Suchtprävention aktuell

Newsletter der Suchthilfe Aachen

Nr. 63/2023 Januar 2023

SUCHTHILFE
AACHEN



Suchthilfe Aachen
Fachstelle für Suchtprävention
Hermannstr. 14
52062 Aachen
Tel.: 0241 – 41356128
michel@suchthilfe-aachen.de
www.suchthilfe-aachen.de

Halbjahresprogramm 2023 der Suchthilfe Aachen



Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm anbieten zu dürfen. Erstmals planen wir zunächst bis zu den Sommerferien. Das gibt uns die Möglichkeit, in der zweiten Jahreshälfte noch mehr auf Trends und Ihre Wünsche einzugehen.

Nehmen Sie sich doch einen Moment und blättern Sie durch die Veranstaltungsseiten auf unserer Webseite: www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen

Auf Sie warten wieder altbewährte und neue Präsenzveranstaltungen, ein digitaler Tag der offenen Tür, ein digitaler Elternabend sowie die Fortführung der Online-Lesereise

„Sucht hat immer eine Geschichte“.

Unser Ziel ist es, unser Wissen und unsere Erfahrungen aus den verschiedenen Angeboten und Einrichtungen der Suchthilfe Aachen mit Ihnen zu teilen, um den Umgang mit Betroffenen in der Region weiter zu verbessern und Maßnahmen der Suchtprävention im „Schneeballsystem“ auszubauen.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen mit Ihnen – ob in Präsenz oder digital.

Für Sie ist nichts Passendes dabei? Dann sprechen Sie uns einfach an. Gerne entwickeln wir für Sie und Ihr Team Inhouse-Veranstaltungen – auch digital – in denen Platz für Ihre individuellen Fragen sind.

Schwerpunktthema: exzessive Mediennutzung

Auch in diesem Jahr wird uns das Thema „exzessive Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen“ schwerpunktmäßig begleiten. Unter anderem unsere Herbstfortbildung oder auch die digitalen Elternabende zum gleichnamigen Thema haben uns gezeigt, dass es viele Fragen und einen hohen Austauschbedarf gibt. Daher richten wir unser Programm auch danach aus:

- **09.03.2023:** Schulung Methodenkoffer What`s on – Praktische Methoden zur Prävention exzessiver Mediennutzung
- **21.03.2023:** Elternvortrag „Streamen, Zocken, Chatten – Wie Kinder heute Medien nutzen; Einblicke und Antworten aus der Medienforschung und der Neurobiologie“ mit Peter Köster
- **27.04.2023:** digitaler Elternabend „Generation Smartphone“ – zwischen Medienkompetenz und Mediensucht

Entnehmen Sie weitere Details unserem Veranstaltungskalender: www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen/

Eine Zusammenfassung aller Vorträge und Workshops unserer Herbstfortbildung finden Sie hier: <http://bitly.ws/yK5H>

Darüber hinaus fassen wir gerade die Ergebnisse und Erfahrungen unseres Projektes „Diginautis“ zur Prävention exzessiver Mediennutzung bei Kindern in der Grundschule zusammen. Die Unterrichtseinheiten sind fertig und wurden im letzten Drittel des Jahres 2022 an Modell-Grundschulen in Aachen erprobt.



Nun werden die Arbeitsmaterialien gestaltet und ein Methodenhandbuch verschriftlicht.
Seien Sie gespannt auf das Ergebnis!

Am 11.05. beginnen wir mit der Fortbildung „Diginautis – ein Projekt zur Prävention exzessiver Mediennutzung im Setting Grundschule“, um vielen Grundschulen in Aachen Diginautis anbieten zu können.

Wenn Sie Fragen zu Diginautis haben, wenden Sie sich gerne an Victoria Pieper; Tel.: 0241/41360840, pieper@suchthilfe-aachen.de

Neue Kollegin in der Suchtprävention

Wir freuen uns, Ihnen eine weitere neue Kollegin in der Fachstelle für Suchtprävention vorstellen zu dürfen: Larissa Schoenen wird gerade hauptsächlich bei Klasseneinsätzen und in der Unterrichtsreihe Check it! eingearbeitet. Ab Februar wird sie jedoch mit mehr Stunden bei uns eingesetzt, sodass sie mit und mit auch Fortbildungen und andere Veranstaltungen übernehmen wird.



NEU: Online-Beratung bei Fragen zu Sucht

Manchmal braucht man einen Rat oder man hat eine Frage zu Suchtthemen. Aber vielleicht traut man sich nicht gleich, persönlich in eine Beratungsstelle zu gehen

Online- Beratung starten



oder man hat das Gefühl, sich erstmal alles von der Seele schreiben zu wollen. Oder man ist vielleicht beruflich viel unterwegs und kann nicht zu den Öffnungszeiten und vor Ort sein... Dann ist es gut, dass man mit unseren Beratern und Therapeuten der Suchthilfe Aachen nun auch online in Kontakt treten kann – per E-Mail oder im Chat. Gebündelt wird dieses Angebot über ein Portal der Caritas Deutschland, sodass die Anonymität und der Datenschutz gewährleistet sind.

Erreichbar ist die kostenlose Online-Beratung unter
www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/

Termine

Wir starten in die erste Jahreshälfte mit unserem Jahresprogramm. Hier sehen Sie einen Auszug der nächsten Veranstaltungen. Vielleicht ist ja etwas Spannendes für Sie dabei?

MI, 08.02.2023, 13 – 16 Uhr

Methodenkoffer Alkohol – praktische Methoden in der Alkoholprävention

Für viele Jugendliche gehört Alkohol – häufig auch der riskante Konsum – zum Feiern dazu. Im Rahmen unserer Fortbildung präsentieren wir erprobte Methoden der Alkoholprävention.

Diese können im Anschluss selbständig und „eins zu eins“ im Unterricht oder Gruppenstunden durchgeführt werden.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52602 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610, engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 25,- Euro (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

MO 13.02., 9 – 16 Uhr und Fr 28.04.2023, 9 – 12 Uhr

Eigenständig werden – Klassen 5 und 6, Tag 1

„Eigenständig werden“ ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Mithilfe des Programms erwerben die Schüler wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Wir stellen hier ein Unterrichtsprogramm für die Jahrgangsstufen 5 und 6 zur Verfügung, dass die Jugendlichen auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten unterstützt und nachhaltig fördert. Das Programm kann von den dafür qualifizierten Lehrkräften oder Schulsozialarbeitern in den Unterricht integriert werden.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52602 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610, engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 60,- Euro (inkl. Verpflegung und Ordner mit allen Arbeitsmaterialien)



MI, 15.02.2023, 10 – 12 Uhr

DIGITAL: Tag der offenen Tür bei Feuervogel

Anlässlich der jährlich stattfindenden bundesweiten Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien lädt unsere Einrichtung „Feuervogel“ zum digitalen Tag der offenen Tür ein. Interaktiv und mit vielen Möglichkeiten zum Austausch stellen wir unsere Arbeit und unsere Einrichtung mit betroffenen Kindern und deren Eltern vor. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung: Feuervogel – Hilfen für Kinder aus suchtbelasteten Familien, Tel. 0241-41360840, feuervogel@suchthilfe-aachen.de



DI 28.02., MI 01.03. und DO 20.04.2023, jeweils 9 – 17 Uhr

Basis MOVE – motivierende Kurzintervention bei Konsumierenden

Im Seminar lernen Sie ein brauchbares Beratungs-Instrument, um bestehende Gesprächssituationen mit ihren Klienten zum Thema Konsum und Sucht effektiver zu nutzen. Das Konzept mischt theoretische Grundlagen (motivational interviewing; Modell zur Entstehung von Motivation) und Hintergrundwissen mit praktischen Übungen. Das hier erlernte Wissen ist übertragbar auf andere schwierige Gesprächssituationen sowie viele verschiedene Zielgruppen.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Yvonne Michel, Tel.: 0241/41356130, michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 170,- € (inkl. Mittagessen, MOVE-Ordner und Zertifikat)

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite unter <https://www.suchthilfe-aachen.de/veranstaltungen/>