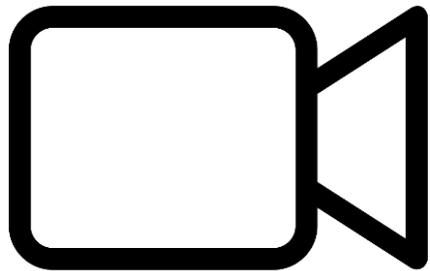




Workshop „Check it! go“  
05.05.2021

# Hinweise zum Organisatorischen



# Check it! go

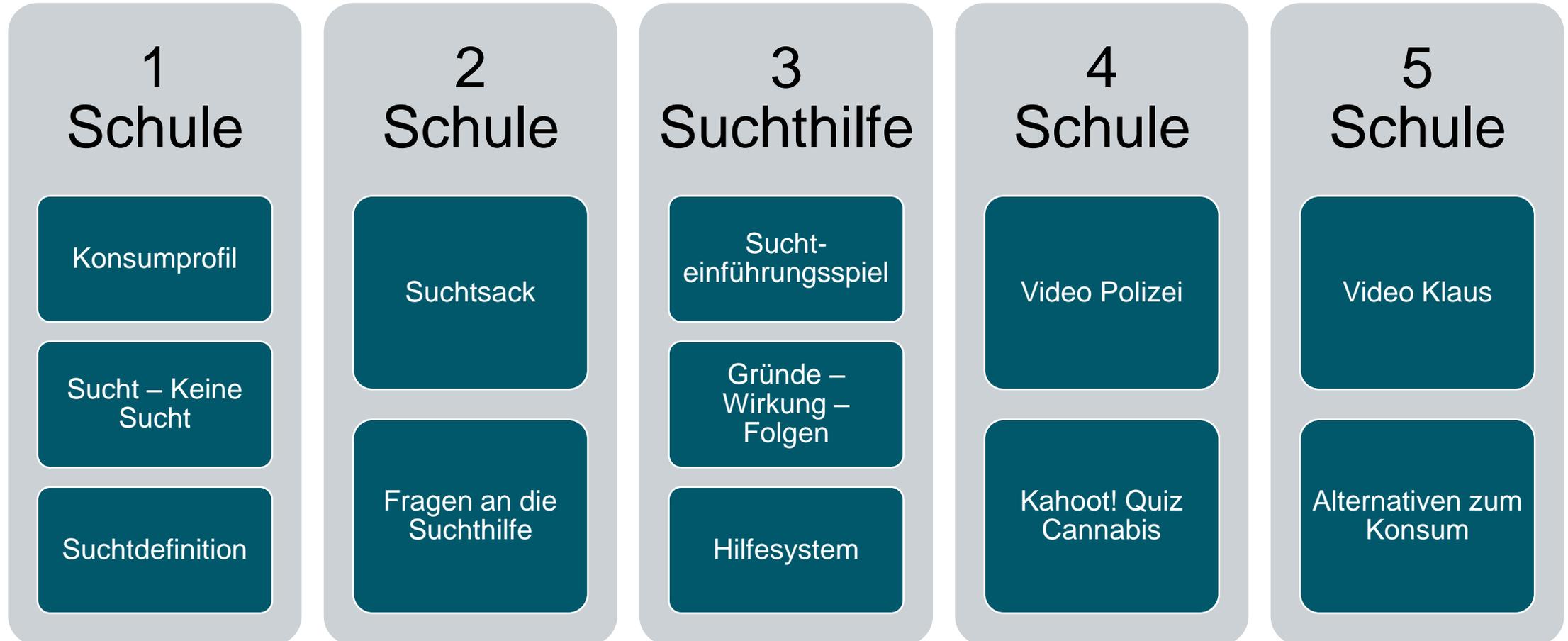
- Angelehnt an das Suchtpräventionsprogramm „Check it!“, ursprünglich von der ginko-Stiftung für Prävention
- 8. Klassen, 5 Bausteine
- Konzept mit Aufbau, didaktische Hinweise, Erklärung der verwendeten Tools



# Check it! go Ziel

- Eigene Haltung zum Thema entwickeln
- Ins Gespräch kommen
- Aufklären
- Hilfesystem kennenlernen
- Umfassenden Einblick

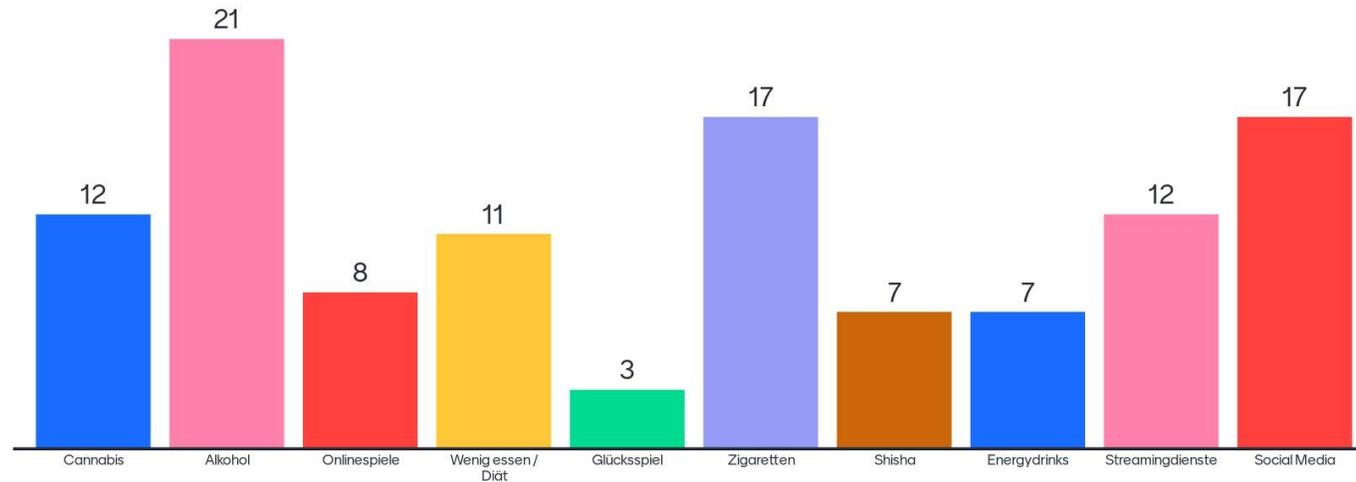
# Check it! go



# Konsumprofil

## Was hast du schon konsumiert?

Mentimeter



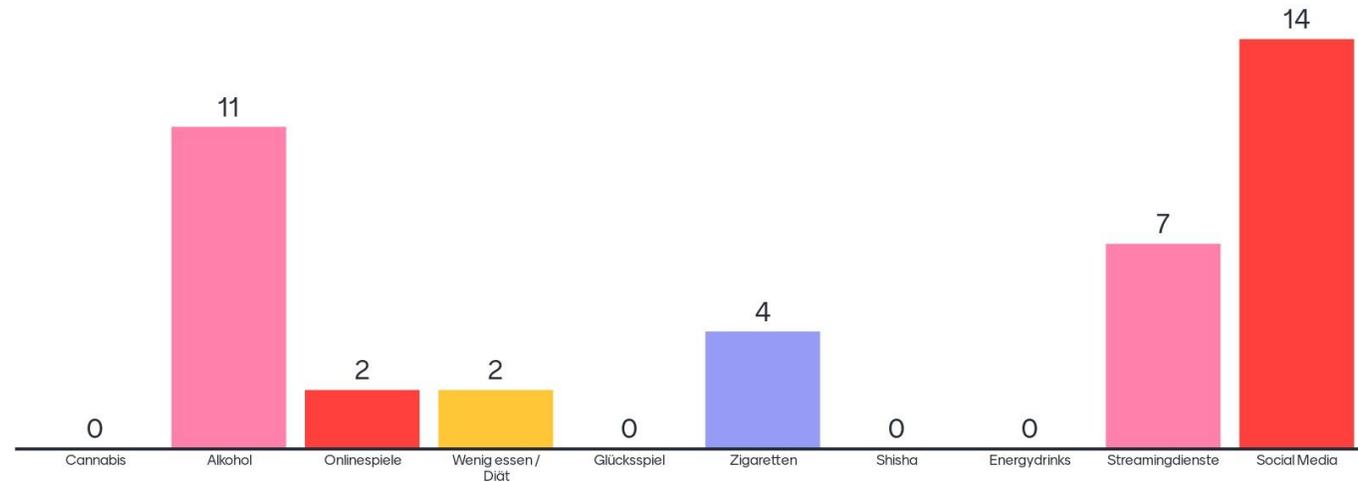
21



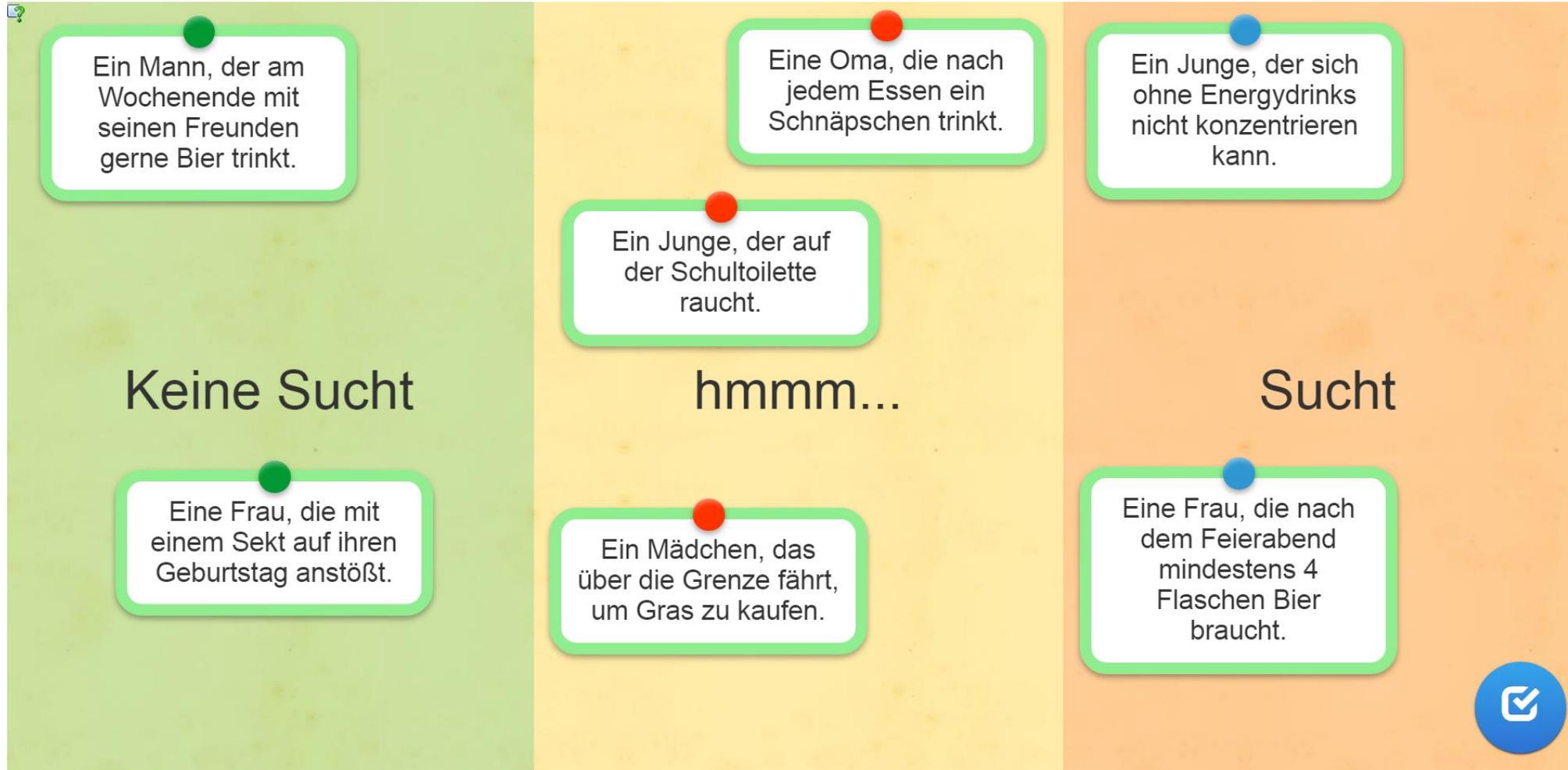
# Konsumprofil

Was nutzt / konsumierst du regelmäßig (mindestens 1x pro Woche)?

Mentimeter



# Sucht – Keine Sucht



# Suchtdefinition (WHO)

- Zwang
- Verminderte Kontrollfähigkeit
- Dosissteigerung
- Toleranzentwicklung
- Seelische, körperliche und/oder soziale Abhängigkeit von der Wirkung
- Entzugssymptome
- Einziger Lebensinhalt

# Suchtsack



# Check it! go

1

Konsumprofil

Sucht – Keine  
Sucht

Suchtdefinition

2

Suchtsack

Fragen an die  
Suchthilfe

3

Sucht-  
einführungsspiel

Gründe –  
Wirkung –  
Folgen

Hilfesystem

4

Video Polizei

Kahoot! Quiz  
Cannabis

5

Video Klaus

Alternativen zum  
Konsum

# Herausforderungen

- Verschiedene Plattformen: Zoom, Microsoft Teams, Moodle (usw.)
- Wechsel zwischen Distanz-, Wechsel- und Präsenzunterricht, dadurch wenig Planungssicherheit und auch Überforderung bei den Schulen
- Vorurteil: Suchtprävention gelingt online nicht

# Zusammenfassung

- Check it! go konnte seit Januar (2021) erfolgreich an 3 weiterführenden Schulen in der Stadt Aachen umgesetzt werden
- Das Konzept ist auf Zoom ausgelegt. Wir haben eine Lizenz. Bei der Verwendung eines anderen Programms (z.B. Microsoft Teams) braucht es mindestens einen Technik-Test und einen Host der Schule
- Die Schulen waren sehr dankbar für das ausführliche Konzept, da sie sich so auch kurzfristig ohne Schulung vorbereiten konnten
- Erste Versuche den Besuch des Anonymen Alkoholikers online stattfinden zu lassen, waren sehr gut!
- Hybrid-Unterricht nicht empfehlenswert

# Zusammenfassung

Verwendete Tools bei Check it! go:

- Mentimeter
- Kahoot! Quiz
- Youtube-Videos
- Actionbound
- Learningapps
- Stempelfunktion von Zoom
- Padlet
- Powerpoint

# Zusammenfassung

Sucht – Keine Sucht: <https://learningapps.org/watch?v=ptg87dxfn21>

Suchteinführungsspiel: <https://learninga-pps.org/watch?v=p7u7nn31k21>

# Kontakt

SUCHTHILFE  
AACHEN



Saskia Engelhardt

Hermannstraße 14, 52062 Aachen

0241/4135610 – engelhardt@suchthilfe-aachen.de



Die Suchthilfe Aachen ist ein Referat des Caritasverbandes Aachen.

DANKE!

THANK YOU!

MERCI!

GRAZIE!

GRACIAS!

DANK JE WEL!

SUCHTHILFE  
AACHEN

