

Arbeit mit Kindern aus suchtbelasteten Familien in Zeiten der Pandemie

Workshop mit Matthias Schreiber
und Chantal Kern aus der
Einrichtung „Feuervogel“



Mein beruflicher Kontext ...



SUCHTHILFE
AACHEN



Kinder- und Jugendhilfe

Schule



Suchthilfe

Sonstiges



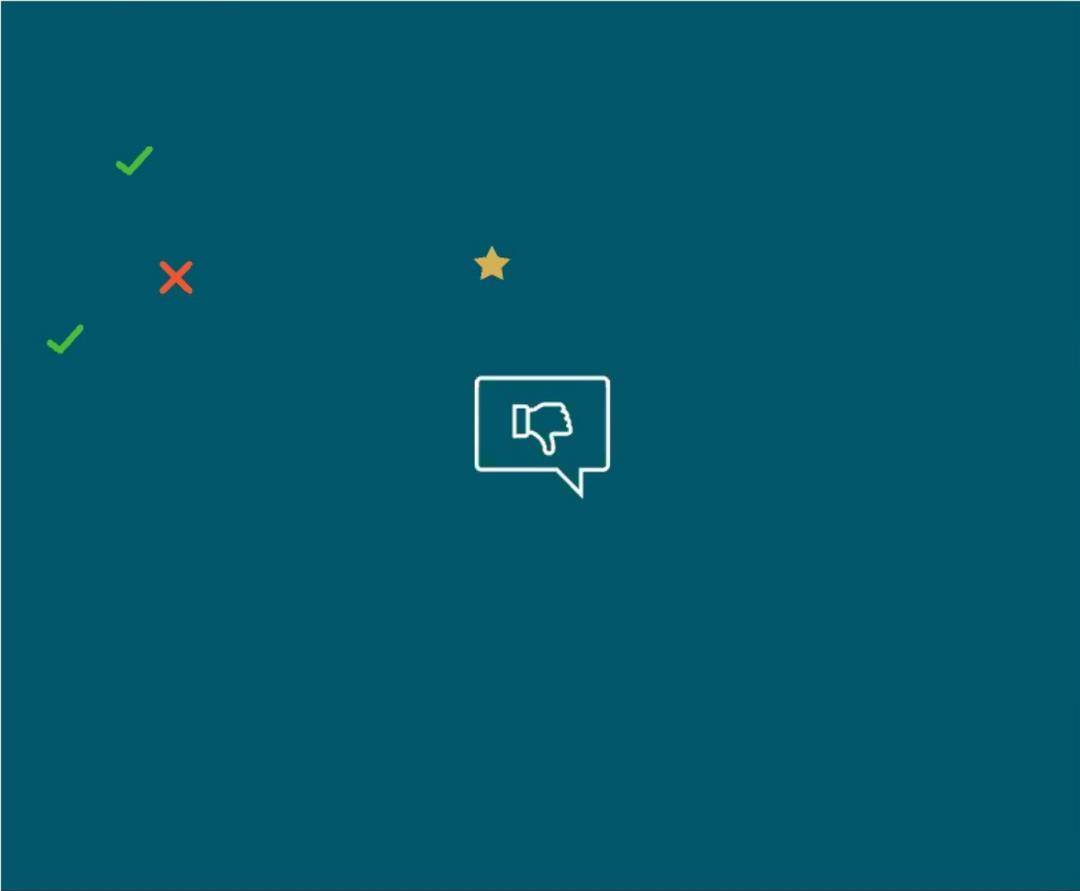
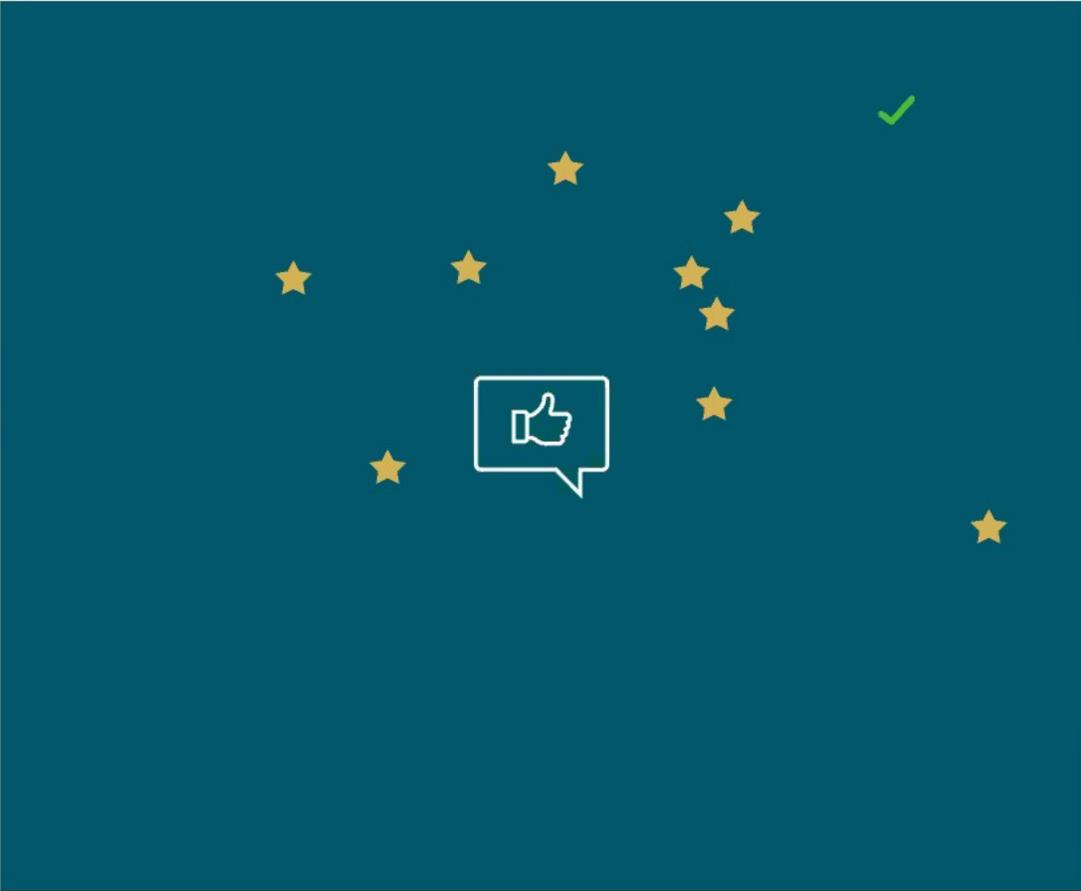
Abfrage



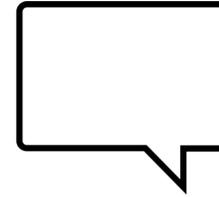
SUCHTHILFE
AACHEN



Ich habe beruflich mit suchbelasteten Familien zu tun



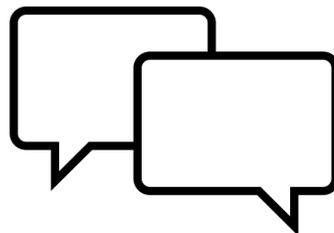
Was Sie heute hier erwartet ...



Was macht der
Feuervogel?

... und was macht
er während der
Pandemie?

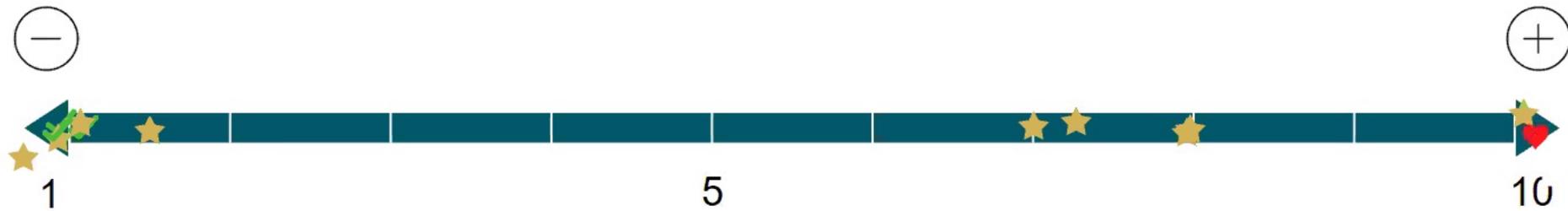
... und was ist
das Fazit?



Abfrage



Ich kenne die Einrichtung „Feuervogel“





SUCHTHILFE
AACHEN



Was macht der Feuervogel?

Zahlen und Fakten



SUCHTHILFE
AACHEN



- 2,65 Millionen Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind von einer elterlichen Alkoholstörung betroffen
- Die Anzahl der Kinder drogenabhängiger Eltern wird auf 60.000 in Deutschland geschätzt
- Glücksspielabhängige Eltern werden bei 37.500 bis 150.000 Kindern in Deutschland vermutet
- Wir schätzen, dass in der Stadt und Städteregion Aachen ca. 13.000 minderjährige Kinder in suchtbelasteten Familien leben

(vgl. Klein et al. 2017)

**Was sind die
besonderen
Bedürfnisse
betroffener
Kinder?**



Erlebte Belastungen der Kinder

- Ambivalenzen und Unberechenbarkeit
- Loyalitätskonflikte, Tabuisierung der Sucht
- Misshandlung, Vernachlässigung, Gewalt
- Chronische Streitsituationen
- Beziehen des Verhaltens der Eltern auf sich selbst
→ „Ich bin schuld, dass die trinken!“

(vgl. Klein 2008)

Auswirkungen einer elterlichen Suchterkrankung können sein ...

- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsprobleme (z.B. in der Schule)
- Aggressionen gegen sich und andere
- Entwicklung von psychischen Störungen
- Soziale und emotionale Probleme (z.B. Bindungsängste, geringes Selbstwertgefühl)
- Entwickeln einer eigenen Suchterkrankung

(vgl. Moesgen 2014; Zobel 2006)



SUCHTHILFE
AACHEN



Unsere Ziele



Unsere Ziele



SUCHTHILFE
AACHEN



- Enttabuisierung des Familiengeheimnisses
- Bildung von vertrauensvollen und stabilen Beziehungen
- Stärkung der Persönlichkeit, Förderung der Kindesentwicklung
- Stärkung der Eltern
- Entlastung der Kinder, mehr „Kind“ sein dürfen
→ „Ich habe keine Schuld!“



Vorbeugung einer eigenen Suchterkrankung
oder anderen psychischen Erkrankungen



SUCHTHILFE
AACHEN



Soziale Gruppenarbeit

Soziale Gruppenarbeit



SUCHTHILFE
AACHEN



- Austausch mit anderen Gleichaltrigen, die in derselben Situation sind.
- Hier können und dürfen sie über die Sucht der Eltern und die damit verbundenen Sorgen und Ängste sprechen.
- Hier müssen sie nichts, dürfen nur sein.
- Bei Krisen sind wir für sie da und vermitteln ggfs. weiterführende Hilfen.

(vgl. Aichinger 2011; Aichinger, Holl 2010)



SUCHTHILFE
AACHEN



Einzelfallhilfen

Einzelfallhilfen



SUCHTHILFE
AACHEN



– Sozialpädagogische Familienhilfe

- Stärkung der Erziehungskompetenzen und der Elternrolle
- Reflexion des eigenen Verhaltens
- Unterstützung bei der Stärkung der eigenen Kinder
- KEINE Suchtberatung, aber bei Bedarf Unterstützung bei der Anbindung an das Hilfesystem

Einzelfallhilfen



SUCHTHILFE
AACHEN



– Erziehungsbeistand

- Einzelhilfe in der Lebenswelt des Kindes
- Förderung von Freizeitmöglichkeiten und Alternativen zur Entlastung
- Neutrale Ansprechpartner zu den Themen Sucht und Familie
- Auch das Kind selber kann Suchtmittelkonsument sein!

... und wie ist das
nun während der
Pandemie?



Abfrage



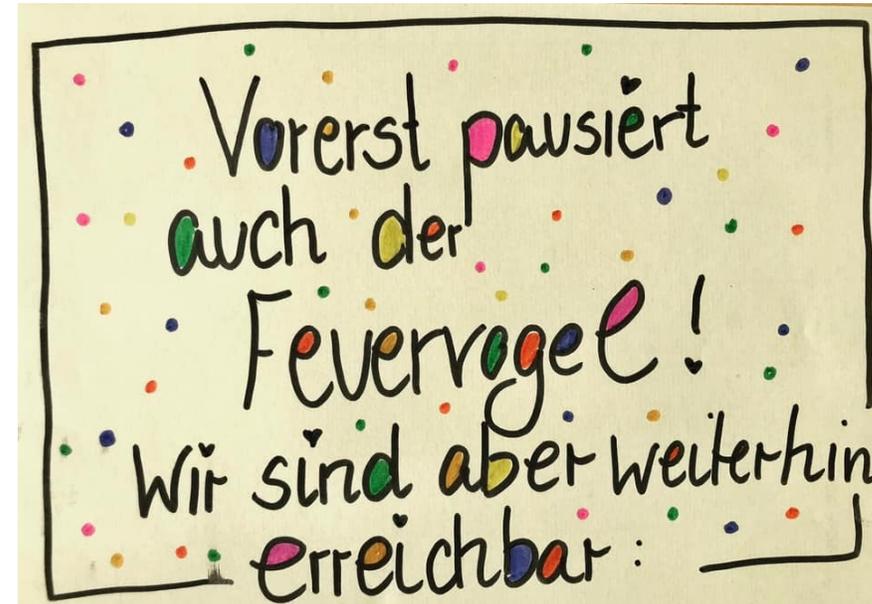
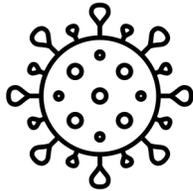
SUCHTHILFE
AACHEN



- ① ? Was waren bzw. sind Ihrer Meinung nach **besondere Herausforderungen suchtbelasteter Familien** während der Pandemie?
- ① Gehen Sie auf [menti.com](https://www.menti.com)
- ② Benutzen Sie dort den Code **2925 6888**

Herausforderungen suchtbelasteter Familien während der Pandemie





Fr, 13. März 2020

Schulschließungen in
NRW werden beschlossen

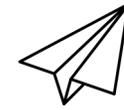
Mo, 16. März 2020

Pause des
Gruppenangebotes

Wie können wir
mit den
Familien im
Kontakt
bleiben?



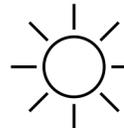
Telefonate



Briefe schreiben



Hausbesuche



Einzeltermine im Freien

Social Media

- Regelmäßige Postings
- Ideen zur Freizeitgestaltung
- Weitergabe offizieller Informationen, z.B. vom Land NRW
- Gesprächsangebote

“Wir sind weiterhin für Euch da!”



PER INSTAGRAM UND FACEBOOK
@FEUERVOGELAC

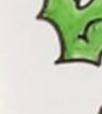
29. April 2020
Fertigstellung
unseres
Hygienekonzeptes



Ab 11. Mai 2020
Feuervogel-Gruppen
unter Corona-
Bedingungen



Corona-Tipps

-  Haltet bitte Abstand untereinander! (1,50m)
-  Tragt Eure Masken so viel es geht!
-  Wascht Eure Hände zu Beginn und Ende der Gruppe und zwischendurch, z.B. wenn Ihr Eure Maske berührt habt.
-  Niest oder hustet bitte in die Armbeuge (Auch mit Maske!)
-  Wenn Eure Maske feucht sein sollte, wechselt sie bitte.
-  Achtet auf Euch und Andere!

Gruppenarbeit unter neuen Bedingungen

- Fortlaufende Anpassung der Rahmenbedingungen und Interventionen an die aktuellen Vorgaben, z.B.
 - „erweiterte“ Gruppenregeln: Masken, Abstände
 - Anpassung des Gruppenraums und der Gruppenrituale (z.B. Essen)

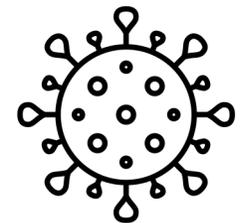
Gruppenarbeit unter neuen Bedingungen



SUCHTHILFE
AACHEN



- Einhaltung unserer (pädagogischen) Standards parallel zum Hygieneschutzkonzept?
 - Ein ständiger Balanceakt
- Quarantäne oder Krankheit als Ausschlusskriterium aus der jeweiligen Gruppensitzung
 - Kinder werden nach Hause geschickt oder dürfen nicht teilnehmen
 - Kein Diskussions- oder Handlungsspielraum

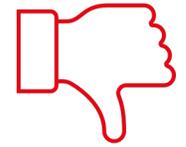


Unser Fazit

... nach einem Jahr Gruppen während der Pandemie



- Der Nutzen überwiegt die Gefährdung
- Die Kinder sind partizipativ beteiligt



- Ständiges Austarieren von Hygiene- und Arbeitsschutz und Verantwortung für die Kinder und Familien
- Elternarbeit kommt zu kurz

Danke!

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und Ihre Aufmerksamkeit! Wir hoffen, es war informativ und hilfreich für Sie!

Falls Sie Fragen haben und Informationen benötigen, wenden Sie sich gern an uns.

Feuervogel der Suchthilfe Aachen
Monheimsallee 71
52062 Aachen
Tel.: 0241-41360840

www.feuervogel-aachen.de
www.facebook.com/feuervogelac
www.instagram.com/feuervogelac



Literatur

- Aichinger, A. (2011): Resilienzförderung mit Kindern. Kinderpsychodrama: Band 2, Wiesbaden; VS Verlag für Sozialwissenschaften.
- Aichinger, A.; Holl, W. (2010): Gruppentherapie mit Kindern: Kinderpsychodrama: Band 1, Wiesbaden; VS Verlag für Sozialwissenschaften.
- Klein, M. (2008): Alkoholsucht und Familie - Kinder in suchtbelasteten Familien; in: Aus Politik und Zeitgeschichte 28/2008; S. 22-29; Bundeszentrale für Politische Bildung.
- Klein, M.; Thomasius, R.; Moesgen, D. (2017): Kinder von suchtkranken Eltern – Grundsatzpapier zu Fakten und Forschungslage; in: Kinder aus suchtbelasteten Familien, 2017, S. 4-26; Drogenbeauftragte der Bundesregierung.
- Moesgen, D. (2014): Kinder und Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien; Dysfunktionale Kognitionen und Verhaltensauffälligkeiten; Hamburg, disserta Verlag.
- Zobel, M. (2006): Kinder aus alkoholbelasteten Familien. Entwicklungsrisiken und –chancen, 2., überarbeitete Auflage, Göttingen; Hogrefe Verlag.