

Online-Angebote Ideen der Teilnehmende

www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung

www.kreuzbund.de, Chat mit geschulten Moderatoren

<https://www.drugcom.de/>; Chat- und E-Mail-Beratung; Online-Ausstiegsprogramm
Quitt he shit

<https://www.rauchfrei-info.de/aufhoeren/registrieren-fuer-das-ausstiegsprogramm/>
Online-Ausstiegsprogramm „rauchfrei“-Programm

<https://efl-freiburg.assisto.online/>

Onlineberatung der Erzdiözese Freiburg, Diözesanstelle für Ehe-Familien- und
Lebensberatung

<https://www.caritas.de/onlineberatung>

Online-Beratung der Caritas zu vielfältigen Themen – auch zur Sucht