

Ideen und Hinweise der Teilnehmenden

Glückstagebuch für Kinder

Achtsamkeit für Kinder - meine Gefühle wahrnehmen und den achtsamen Umgang mit mir selbst lernen; Heute war ein cooler Tag
Happy Grateful Vibes Publishing

garden yoga for kids

auf Youtube

Achtsamkeit für Kinder Ein gutes Gefühl

<https://einguterplan.de/>

Ganzheitlicher Terminkalender

<https://einguterplan.de/>

Mady Morrisson Yoga

auf Youtube

Wellness zum Hören und Lesen

<https://www.ohrinsel.net/>

Impuls der Suchthilfe Aachen

mit Audio-Gedankenreise „Paradise to go“

<https://www.suchthilfe-aachen.de/2020/04/20/impuls-6-in-zeiten-von-corona/>