



SUCHTHILFE
AACHEN



Suchtberatung
Fachstelle für Suchtprävention

Telefon: 0241 - 413 56 128
Fax: 0241 - 413 56 135
e-Mail: michel@suchthilfe-aachen.de

www.suchthilfe-aachen.de

**„MOVE – Motivierende Kurzintervention am Arbeitsplatz“:
3-tägiges Seminar zum Erlernen von Gesprächstechniken im Rahmen der betrieblichen
Gesundheitsförderung**

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir Sie herzlich ein zum o.g. Seminar am

**Dienstag, den 25. April 2023, 10 – 18 Uhr
Mittwoch, den 26. April 2023, 9 – 17 Uhr
sowie Mittwoch, den 10. Mai 2023, 10 – 18 Uhr**

**in den Räumlichkeiten der Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen.**

Zum Hintergrund:

Eine erhebliche Anzahl von Beschäftigten konsumiert riskant Alkohol, Medikamente, Cannabis oder andere Suchtmittel. Hinzu kommen Betroffene von pathologischem Glücksspiel, Online-Sucht oder Essstörungen. Sie schaden damit sich und ihren Familien. Zugleich ist das Unternehmen möglicherweise durch höhere Fehlzeiten, belastetes Arbeitsklima oder Beeinträchtigungen des Images betroffen.

Sie wollen diese Situation konstruktiv angehen, dem Betroffenen helfen und Ihre rechtlichen Verpflichtungen zur Fürsorgepflicht ernst nehmen? Dann ist unsere Fortbildung

„MOVE – Motivierende Kurzintervention am Arbeitsplatz“ vielleicht das Richtige für Sie:

- Im Seminar lernen Führungskräfte und andere Kontaktpersonen im Unternehmen diese Situation konstruktiv zu meistern, Betroffenen zu helfen und die Fürsorgepflicht des Arbeitgebers zu erfüllen.
- Sie lernen, wie Sie Beschäftigte in Informations- und Beratungsgesprächen motivieren können, ihr schädigendes Gesundheits- und Konsumverhalten zu ändern. Ziel ist es, gesundheitliche Gefährdungen abzubauen und arbeitsfähig zu bleiben, bzw. wieder zu werden.
- Die hier erlernten Fertigkeiten sind übertragbar auf viele weitere (schwierige) Gesprächsanlässe im betrieblichen Kontext, z.B. im BEM-Prozess oder im Rahmen von Konfliktgesprächen.

MOVE am Arbeitsplatz basiert dabei auf den Grundlagen des evidenzbasierten „Motivational Interviewing“ (MI) nach Miller/ Rollnick sowie auf dem Modell zur Entstehung von Motivation (Transtheoretisches Modell) nach Prochaska/DiClemente. Unser Konzept wurde mit dem Deutschen Weiterbildungspreises ausgezeichnet.

Zielgruppen:

Führungskräfte, Personalverantwortliche, BEM-Beauftragte, betriebliche Beratungs- und Ansprechpersonen, Betriebsräte/Mitarbeitervertreter, Betriebsärzte, Ausbilder, Mitglieder aus Gesundheitszirkeln

Ziele:

Im Kurs werden Sie durch die erfahrenen Trainer Yvonne Michel (Suchthilfe Aachen) und Markus Vascellari (Fachstelle für Sucht- und AIDS-Prävention, SKM Köln) ermutigt und qualifiziert,

- hilfreiche Gespräche mit Mitarbeitenden zu führen.
- in diesen Gesprächen behutsam Veränderungen einzuleiten.
- die Bedeutung von Themen wie Ambivalenz, Widerstand und Empathie zu verstehen und damit konstruktiv umzugehen.
- spezifische Gesprächstechniken passgenau zu den Phasen der Verhaltensänderung zu nutzen.
- den Platz von MOVE in betrieblichen Suchtvereinbarungen sowie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu erkennen.

Das Seminar umfasst Impulsvorträge, Übungen, Diskussionen und Fallbesprechungen.

Organisatorisches:

Für die Teilnahme an dem Seminar (inklusive Verpflegung und Fortbildungsmaterialien) erlauben wir uns, Ihnen eine **Teilnahmegebühr von 580,00 €/pro Person** in Rechnung zu stellen. Bei vollständiger Teilnahme erhalten Sie ein MOVE-Zertifikat der Ginko-Stiftung für Prävention. Anmeldungen erbitten wir mit dem Antwortformular bis spätestens **Freitag, 31.03.2023**. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bitte beachten Sie die Zahlungsbedingungen.

Bei inhaltlichen oder organisatorischen Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Yvonne Michel

Suchthilfe Aachen
Fachstelle für Betriebliche Suchtprävention
MOVE-Trainerin

Markus Vascellari

SKM Köln
Betriebliche Suchtprävention
MOVE-Trainer

P.S.: Lesen Sie hier, was bisherige Teilnehmer zum Seminar sagen:

<http://www.move-trainings.de/mitarbeiter/Referenzen.aspx>