

Suchtprävention in der zweiten Jahreshälfte

Wie zu befürchten bleibt uns Corona und die veränderten Arbeits- und Lebensbedingungen noch etwas erhalten. Wir sind also weiterhin aktiv dabei, unsere Angebote und Arbeitsweisen diesen Bedingungen anzupassen:

Seit der Gesetzgeber Seminare mit der Einhaltung der Hygieneregeln wieder erlaubt, bieten wir unsere Workshops, Fortbildungen, Klassenbesuche etc. wieder in vollem Maße an. Es ist etwas ungewohnt, manchmal in sehr großen Räumen wie der Turnhalle mit dafür dann doch recht



kleinen Gruppen oder mit Mundschutz zu arbeiten – aber es geht. Und so konnten wir erste Erfahrungen bei Vorträgen und Azubi-Workshops unter Corona-Bedingungen sammeln. Und sogar eine dreitägige MOVE-Schulung zum Erlernen von motivierenden Gesprächstechniken hat gut funktioniert.

Wir sind also guter Dinge, dass wir unsere Maßnahmen in der zweiten Jahreshälfte wie gewohnt anbieten können. In diesem Newsletter informieren wir Sie gerne über die ein oder andere geplante Maßnahme. Wenn Sie bei der Umsetzung von Angeboten der Suchtprävention Unterstützung wünschen, sprechen Sie uns gerne an!

Austauschtreffen Check it!

In der Umsetzung unserer Unterrichtsreihe Check it! werden wir sowie die teilnehmenden Schulen vor verschiedene Herausforderungen gestellt: Wer koordiniert die Termine? Wie gestaltet sich die Vor- und Nachbereitung mit den Schülern? In welchem Fach lässt sich Check it! am besten einbinden? Allen Lehrern und Schulsozialarbeitern, die Check it! bereits durchführen oder solche, die daran interessiert sind, bieten wir mit dem Check it! – Austauschtreffen die Gelegenheit, voneinander zu lernen, wertvolle Tipps und Tricks für die Umsetzung zu erhalten und Anregungen und Verbesserungsvorschläge an uns und unsere Kooperationspartner loszuwerden. Am 11. November wird uns die Polizei Aachen einen Einblick in ihren Klassenbesuch zum Thema „Recht“ geben.

Datum: Mittwoch, 11.11.2020, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610, engelhardt@suchthilfe-aachen.de

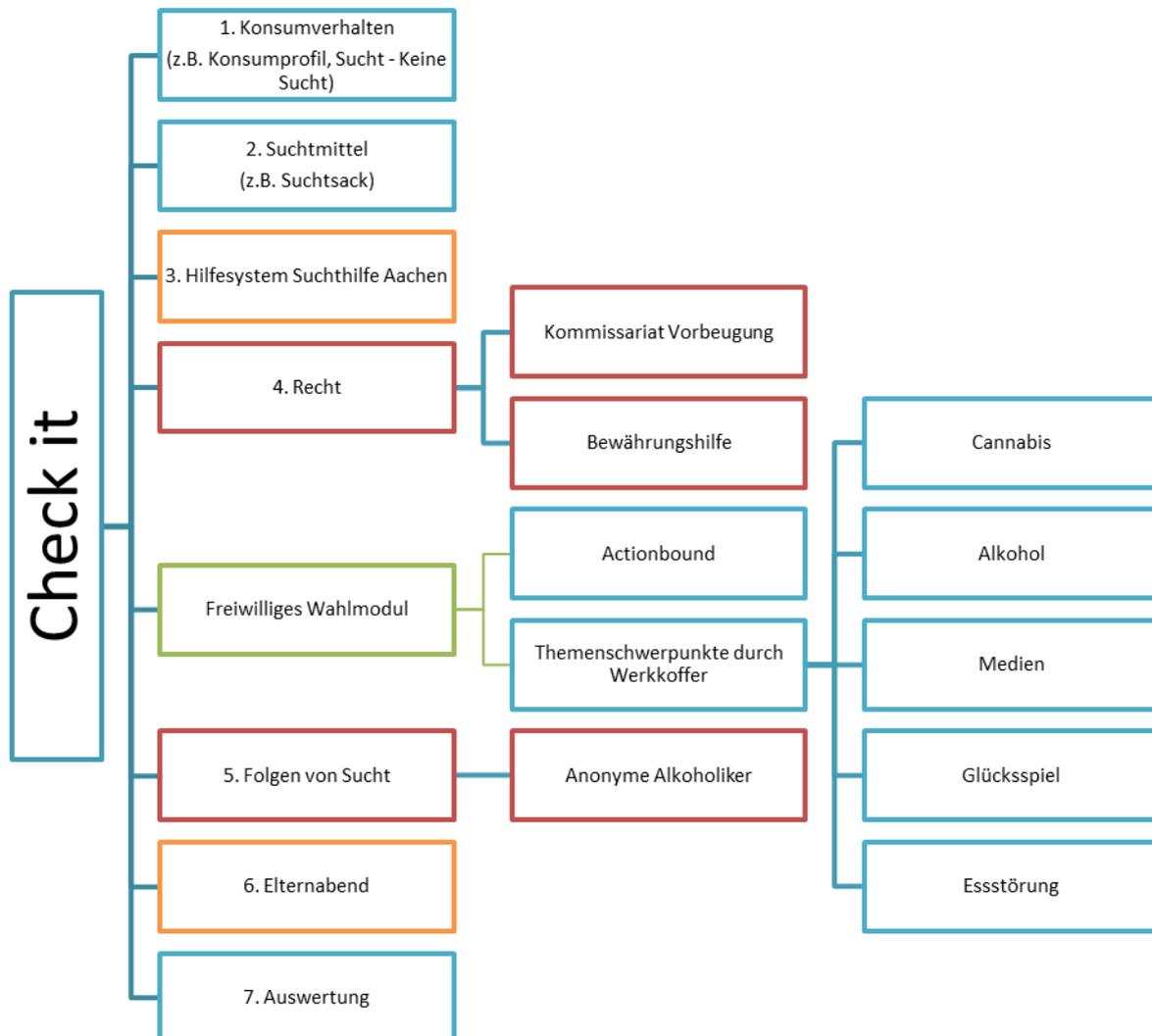
Kosten: keine

Was hinter unserem Suchtpräventionsprogramm Check it! steckt

Unsere Unterrichtsreihe Check it! zur schulischen Suchtprävention wurde von der ginko-Stiftung für Prävention in Mülheim an der Ruhr entwickelt. Sie wird seitdem in vielen Kreisen und Städten NRW erfolgreich eingesetzt. Mit Check it! regen wir die Schüler zu einer Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht auf der kognitiven, wie auf der emotionalen Ebene an. Es richtet sich vor allem an Jugendliche des 8. Jahrgangs.

Das Konzept besteht aus Pflichtbausteinen und einem Wahlbaustein. Es bietet darüber hinaus interessierten und engagierten Schulen einen Rahmen für vielfältige weitere Ergänzungsmöglichkeiten, z.B. im Fachunterricht, durch Projektarbeit, Wettbewerbe etc. Zur Umsetzung dieses vielseitigen Konzeptes bietet es sich an, mit verschiedenen schulischen und außerschulischen Kooperationspartnern zusammen zu arbeiten. Derzeit gehören in der Stadt Aachen die Polizei Aachen, die Allgemeinen Sozialen Dienste der Justiz Aachen (Bewäh-

rungshilfe), die Selbsthilfegruppe der Anonymen Alkoholiker sowie unsere Jugend- und Drogenberatungsstelle dazu. Diese bereichern vor allem die Bausteine 4 und 5, während wir von der Fachstelle Suchtprävention die Bausteine 3 und 6 übernehmen (s. Abbildung).



Wir unterstützen außerdem bei der Koordination und geben den teilnehmenden Lehrern / Schulsozialarbeitern Methoden an die Hand, mit denen sie die Vor- und Nachbereitung mit ihren Schülern durchführen können.

Wenn Sie Interesse an der Einführung von Check it! haben, wenden Sie sich gerne an uns.

Kontakt:

Fachstelle für Suchtprävention, Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Verschoben: Herbstfortbildung „Sucht und Arbeit“

Unsere 13. Herbstfortbildung müssen wir leider absagen. Hier können wir nicht für die Einhaltung der Hygieneregeln garantieren, sodass wir uns dazu entschieden haben, die Fortbildung am 18.11.2020 abzusagen. Das ist richtig, aber trotzdem sehr schade für uns. Aber aufgeschoben ist ja nicht aufgehoben ☺, weshalb wir zuversichtlich sind, diese am 05.05.2021 nachzuholen. Wir halten Sie auf dem Laufenden.



Save the date

DI, 22.09., MI 23.09., MI 28.10.2020, jeweils von 9 – 17 Uhr

Basis MOVE – Motivierende Kurzintervention

Im Seminar lernen Kontaktpersonen von Jugendlichen ein brauchbares Beratungs-Instrument, um bestehende Gesprächssituationen mit ihren Schützlingen effektiver zu nutzen. Das Konzept mischt theoretische Grundlagen (motivational interviewing; Modell zur Entstehung von Motivation) und Hintergrundwissen mit praktischen Übungen. Das hier erlernte Wissen ist übertragbar auf andere schwierige Gesprächssituationen sowie Zielgruppen.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Yvonne Michel, Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 150,- Euro (inkl. Verpflegung, Fortbildungsmaterialien und Zertifikat)



Dienstag, 29.09.2020, 14.30 – 16.00 Uhr

Austauschtreffen Suchtprävention

Lehrern und Schulsozialarbeitern der Aachener Schulen sowie weiteren Kontaktpersonen aus (Jugend-) Einrichtungen in der Stadt Aachen bieten wir hier ein Austauschforum, um aktuelle Themen der Suchtprävention zu diskutieren und „über den eigenen Tellerrand“ zu schauen. Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmenden werden die Inhalte festgelegt, Methoden vorgestellt oder auch externe Referenten eingeladen.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: keine

Mittwoch, 04.11.2020, 13 – 17 Uhr

Selbst- und Emotionsregulation

Effektive Emotions- und Stressregulation ist eine Kunst, vorhandene Gefühle innerlich zu kontrollieren und sie so auszudrücken, dass sie den Interaktionszielen und der eigenen Gesundheit dienen. In der Fortbildung für Multiplikatoren werden erprobte Methoden zum Aufbau von Selbst und Emotionsregulation vorgestellt und in praktischen Übungen ausprobiert.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Ansprechpartner: Ruth Schwalbach, Tel.: 0241/41356133, schwalbach@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 35 Euro (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

DI 24.11., MI 25.11, DI 08.12.2020, jeweils 9 – 17 Uhr

Fortbildungsreihe „Leben hat Gewicht“

Unabhängig von ihrem realen Gewicht fühlen sich viele junge Mädchen und Frauen unwohl in ihrer Haut. Manche rutschen in den Teufelskreis der Essstörung. Unterernährung, Ess-/Brechattacken betäuben das Empfinden, machen den Alltag vermeintlich leichter.

Um die Schwelle zum Hilfesystem niedriger zu halten wurde „Leben hat Gewicht“ konzipiert. In insgesamt 24 überarbeiteten Einheiten geht es inhaltlich vor allem um den Austausch mit Gleichgesinnten, die Entwicklung einer selbstbewussten, weiblichen Identität und die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Mit der Unterstützung der Gruppe werden Bewältigungsstrategien für den Umgang mit Stress, Konflikten und anderen Belastungen entwickelt, um das gestörte Essverhalten schrittweise zu reduzieren und langfristig ein gesundes, ausgewogenes Leben zu leben.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Essstörungen, Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610, engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 280 Euro (inkl. Verpflegung, Fortbildungsmaterialien, Manual „Leben hat Gewicht“, TN-Zertifikat)

**Alle Veranstaltung finden unter Einhaltung der Hygienestandards statt!
Da wir dadurch weniger Plätze zur Verfügung haben, empfiehlt sich bei Interesse eine frühzeitige Anmeldung.**