

A photograph of two young women in a room. The woman on the right has long brown hair and is looking at the woman on the left. The woman on the left has short brown hair and is seen from the back. In the background, there is a statue of a ballerina and a vanity mirror with three light bulbs. The text 'ESSSTÖRUNGEN' is overlaid in the center, and 'wir sind da' is in the bottom right corner.

ESSSTÖRUNGEN

wir sind da

Fachstelle für Essstörung

Hermannstr. 14
52062 Aachen
0241-41356128
suchtberatung@suchthilfe-aachen.de

Die Suchthilfe Aachen ist ein
Referat im Regionalen
Caritasverband Aachen.

www.suchthilfe-aachen.de

Sie machen sich sehr viele Gedanken um kalorienbewusste Ernährung und halten sich an strenge Essregeln? Nach dem Essen haben Sie Gewissensbisse und Schuldgefühle? Essen hat seine „Normalität“ verloren und wird von Ihnen immer häufiger genutzt, um Gefühle zu verarbeiten?

In unserer Fachstelle für Essstörungen können Sie in vertraulicher Atmosphäre mit Fachleuten über Ihre Situation und die Rolle des Essens/ Nicht-Essens in Ihrem Leben sprechen. Alle Mitarbeitenden der Suchthilfe Aachen unterliegen der Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht.

Wir schreiben keine Wege vor, sondern entwickeln gemeinsam Ziele und erarbeiten, welche Form der Unterstützung passt, um wieder ein gesundes Leben führen zu können.

Sprechen Sie uns an.

Offene Sprechstunden:
Montag: 9 – 11 Uhr
Donnerstag: 16 – 18 Uhr

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

LIQT

SUCHTHILFE
AACHEN

