

A man with a beard and dark hair is sitting on a brown leather sofa in a dimly lit room. He is wearing a dark long-sleeved shirt and blue jeans. He has a thoughtful or somber expression, resting his chin on his hand. The background is a dark, textured wall. The overall mood is contemplative and serious.

# ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

---

*wir sind da*

## Beratung bei Alkoholproblemen

Hermannstr. 14

52062 Aachen

0241-41356128

[suchtberatung@suchthilfe-aachen.de](mailto:suchtberatung@suchthilfe-aachen.de)

Die Suchthilfe Aachen ist ein  
Referat im Regionalen  
Caritasverband Aachen.

[www.suchthilfe-aachen.de](http://www.suchthilfe-aachen.de)

Machen Sie sich Sorgen wegen der Menge an alkoholischen Getränken, die Sie zu sich nehmen? Fragen Sie sich, ob dies vielleicht schon zu viel sein könnte? Aber was ist eigentlich „zu viel“? Werden Sie von anderen auf Ihr Trinkverhalten angesprochen?

In unserer Beratungsstelle können Sie in vertraulicher Atmosphäre mit Fachleuten über Ihre Situation und die Rolle des Alkohols in Ihrem Leben sprechen. Alle Mitarbeitende der Suchthilfe Aachen unterliegen der Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht.

Wir schreiben keine Wege vor, sondern orientieren uns an Ihren Zielen und Wünschen. Gemeinsam erarbeiten wir, welche Form der Unterstützung passt, um ein suchtmittelfreies oder -reduziertes Leben führen zu können.

Sprechen Sie uns an.

Offene Sprechstunden:

Montag: 9 – 11 Uhr

Donnerstag: 16 – 18 Uhr

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

XIQIT

**SUCHTHILFE**  
**AACHEN**

