

---

## **Allgemeine Hinweise**

Herzlich Willkommen zur Fortbildung „Flieg Feuervogel – flieg! Kinder suchtkranker Eltern stärken“.

Zu Ihrer besseren Orientierung haben wir Ihnen hier einige Informationen und Hinweise zusammengestellt. Wir wünschen Ihnen interessante Beiträge und Anregungen für Ihre Arbeit.

- Vor und während der Fortbildung steht ein Stehcafé mit Getränken und belegten Brötchen im Vorraum für Sie bereit.
- In den Pausen warten Kaffee, Kaltgetränke, Obst und Gebäck im Vorraum auf Sie.
- Für Ihre Fragen zur Suchthilfe Aachen, unseren Angeboten und Arbeitsweisen stehen Ihnen in den Pausen unsere Beraterinnen und Berater gerne zur Verfügung.
- Ihre Teilnahmebescheinigung mit Quittungsbeleg liegt dieser Mappe bei.
- Bitte füllen Sie den beiliegenden Feedbackbogen aus und geben Sie diesen am Ende der Veranstaltung an der Anmeldung ab. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Vielen Dank!
- Im Anschluss an die Fortbildung finden Sie die auf unserer Webseite unter Aktuelles (<http://www.suchthilfe-aachen.de/>).

---

## Programmablauf

**12:30 – 13:00 Uhr**

**Anmeldung und Imbiss**

**13:00 – 13:15 Uhr**

**Begrüßung**

Bernhard Verholen, Vorstand des Regionalen Caritasverbandes Aachen

**13:15 – 14:00 Uhr**

**Kinder aus suchtbelasteten Familien – ein Beitrag aus der Forschung“**

Katharina Ise, Psychologin, M.Sc., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,  
Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung, Katholische Hochschule  
NRW

**14:00 – 14:15 Uhr**

**Pause, Infotisch**

**14:15-15:00**

**„Soziale Gruppenarbeit mit Kindern suchtkranker Eltern“**

**Vortrag und Diskussion**

Chantal Kern, Sozialarbeiterin (MA), Matthias Soppe, Social Groupworker (IBS),  
Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern, Suchthilfe Aachen

**15.00 – 15.30 Uhr**

**„Break“**

Vorstellung von Methoden aus der Gruppenarbeit mit Kindern suchtkranker Eltern

**15.30 – 15.45 Uhr**

**Pause, Infotisch**

**15.45 – 16.30 Uhr**

**Auch süchtige Eltern wollen gute Eltern sein**

Marie Gurr, Dipl. Sozialpädagogin, Social Groupworkerin (IASWG), Feuervogel –  
Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern, Suchthilfe Aachen

**16.30 – 17.00 Uhr**

**„Break“**

Einblicke in die Gefühlswelt Kinder suchtkranker Eltern

**17.00 – 17.15 Uhr**

**Abschluss**

## **Literaturempfehlungen:**

### **Fachliteratur:**

- Aichinger, Alfons; Holl, Walter (2010): Gruppentherapie mit Kindern; Kinderpsychodrama: Band 1, VS Verlag.
- Aichinger, Alfons (2011): Resilienzförderung mit Kindern, Kinderpsychodrama Band 2, VS Verlag.
- Klein, Michael (2008): Kinder und Suchtgefahren, Risiken – Prävention – Hilfen, Schattauer.
- Klein, Michael; Moesgen, Diana; Bröning, Diana; Thomasius, Rainer (2013): Kinder aus suchtblasteten Familien stärken; Das „Trampolin“-Programm, Hogrefe.
- Oswald, Corinna; Meeß, Janina (2019): Methodenhandbuch Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien, Lambertus.
- Pönsch, Christian (2012): Suchtkranke Eltern und Bindungsentwicklung der Kinder; Vom Durchbrechen transgenerationaler Verflechtungen, Disserta.
- Stachowske, Ruthard (2009): Drogen, Schwangerschaft und Lebensentwicklung der Kinder, Das Leiden der Kinder in drogenkranken Familien, Asanger.
- Thomasius, Rainer; Küstner, Udo J. (2005): Familie und Sucht; Grundlagen – Therapiepraxis – Prävention, Schattauer
- Vopel, Klaus W. (2010): Interaktionsspiele für Jugendliche, Teil 2. 2. Auflage, iskopress.
- Walter-Hamann, Renate (2018): Suchtkranke Eltern stärken, ein Handbuch, Lambertus.
- Wegscheider, Sharon (1988): Es gibt doch eine Chance. Hoffnung und Heilung für die Alkoholiker-Familie, Bögner-Kaufmann.

### **Kinderbücher:**

- Bußler, Ursula; Fröhlich, Jo; Jakwerth, Michaela: Janis Welt, erhältlich bei CHROMA e.V., Verein zur Förderung von chronisch mehrfach beeinträchtigten Alkoholabhängigen; Am Kleinfeld 10; 85456 Wartenberg; Tel. 08762/73895-0; [info@chroma-verein.de](mailto:info@chroma-verein.de)
- Homeier, Schirin; Schrappe, Andreas: Flaschenpost nach irgendwo; Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern, Mabuse-Verlag.
- Kohl, Sylvie: Sorgen um Mama, Turmhut.
- Teske, Cornelia; Knichel, Klaus-Maria: Leon findet seinen Weg, erhältlich unter <https://lzg-akademie-rlp.de/material/>
- Wolf, Klaus-Peter; Göschl, Bettina; Blazejovsky, Maria: Der Schal, der immer länger wurde, Annette Betz.

### **Kinder-Broschüren zur kostenlosen Bestellung:**

- Luis und Alina; Wenn die Eltern trinken
- Mia, Mats und Moritz... und ihre Mama, wenn sie wieder trinkt
- Voll normal
- Bitte hör auf

Alle herausgegeben von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) und kostenlos erhältlich unter

<https://www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html>

- Bobby der Hund

Herausgegeben von Sucht Schweiz und kostenlos als PDF oder gedruckt (zzgl. Versandkosten) erhältlich unter

<https://shop.addictionsuisse.ch/de/alkohol/261-boby-der-hund.html>

### Kurzfilme:

- Kinder aus suchtbelasteten Familien:  
<https://www.youtube.com/watch?v=wMNRdhghLD4>
- KidKit Video - Komm, wir schaffen das!  
<https://www.youtube.com/watch?v=Aow4mzX5POU>
- LA MÈRE À BOIRE - The Fortunate Son:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Liebe und Hass, Ein Film über Jugendliche, deren Eltern alkoholabhängig sind, Medienprojekt Wuppertal.
- Schantall und dem seine Freunde – „Mama und Papa“:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZYcDgYZiCNg>
- Zoey, Ein Spielfilm über die Lebenswelt von Kindern aus einer suchtbelasteten Familie, Medienprojekt Wuppertal.

### Hilfreiche Links:

- [www.nacoa.de](http://www.nacoa.de): Interessensvertretung für Kinder aus suchtbelasteten Familien
- [www.traudich.nacoa.de](http://www.traudich.nacoa.de): Infos für Kinder und Jugendliche
- <https://www.kidkit.de/>: Infoseite für Kinder und Jugendliche mit Möglichkeit anonymer Onlineberatung
- [www.w-kis.de](http://www.w-kis.de): Wissensnetzwerk für Fachleute und Interessierte
- [www.suchthilfe-aachen.de](http://www.suchthilfe-aachen.de)
- [www.feuervogel-aachen.de](http://www.feuervogel-aachen.de)
- [www.facebook.com/feuervogelac](https://www.facebook.com/feuervogelac)
- [www.instagram.com/feuervogelac](https://www.instagram.com/feuervogelac)
- [www.caritas-aachen.de](http://www.caritas-aachen.de)
- [www.sucht-ac.de/feuervogel.html](http://www.sucht-ac.de/feuervogel.html): Der Feuervogel in Alsdorf

## Referentenliste / Kontakte

### **Katharina Ise**

Psychologin, M.Sc., Kinder- und Jugendpsychotherapeutin  
Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung  
Katholische Hochschule NRW, Abteilung Köln  
Wörthstraße 10  
50668 Köln  
Tel.: 0221-7757-512  
[k.ise@katho-nrw.de](mailto:k.ise@katho-nrw.de)

### **Chantal Kern**

Sozialarbeiterin (MA)  
Suchthilfe Aachen  
Monheimsallee 71  
52062 Aachen  
Tel.: 0241-41360840  
[kern@suchthilfe-aachen.de](mailto:kern@suchthilfe-aachen.de)

### **Matthias Soppe**

Sozialpädagoge (BA), Social Groupworker (IBS)  
Suchthilfe Aachen  
Monheimsallee 71  
52062 Aachen  
Tel.: 0241-41360840  
[soppe@suchthilfe-aachen.de](mailto:soppe@suchthilfe-aachen.de)

### **Marie Gurr**

Dipl. Sozialpädagogin, Social Groupworkerin (IASWG)  
Suchthilfe Aachen  
Monheimsallee 71  
52062 Aachen  
Tel.: 0241-41360840  
[gurr@suchthilfe-aachen.de](mailto:gurr@suchthilfe-aachen.de)

---

## Informationen zu Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern

- In der Einrichtung Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern der Suchthilfe Aachen sind aktuell Plätze frei:
  - In der Gruppe für Jungen zwischen 9 und 13 Jahren sind 2 Plätze frei.
  - In der Gruppe für Mädchen zwischen 14 und 18 Jahren sind 3 Plätze frei
  - In der Gruppe für Mädchen zwischen 9 und 13 Jahren sind 3 Plätze frei.

Sollten Sie mit entsprechenden Familien bzw. Kindern zusammenarbeiten und einen Bedarf feststellen, dann melden Sie sich gerne unter Tel.: 0241-41360840 oder per E-Mail an [feuervogel@suchthilfe-aachen.de](mailto:feuervogel@suchthilfe-aachen.de)

- Hat sich Ihnen ein Kind anvertraut oder haben Sie einen Verdacht und sind sich nun unsicher, was der nächste Schritt ist, zögern Sie nicht und melden Sie sich. Wir unterstützen Sie gerne in Form einer anonymen Fallberatung.

---

## Feedbackbogen

(bitte bewerten Sie nach Schulnoten: 1= sehr gut, 6 = ungenügend)

**1. Bewertung des Vortrags 1: „Kinder aus suchtblasteten Familien – ein Beitrag aus der Forschung“**

1	2	3	4	5	6

**2. Bewertung des Vortrags 2: „Soziale Gruppenarbeit mit Kindern suchtkranker Eltern“**

1	2	3	4	5	6

**3. Bewertung des Vortrags 3: „Auch süchtige Eltern wollen gute Eltern sein“**

1	2	3	4	5	6

**4. Bewertung der „Breaks“: Vorstellung von Methoden sowie Einblicke in die Gefühlswelt**

1	2	3	4	5	6

**5. Wie bewerten Sie die Fortbildung insgesamt?**

1	2	3	4	5	6

**6. Welche weiteren Themen würden Sie für eine Fortbildung interessieren?**

---

---

**7. Platz für Lob, Anregungen, Kritik, Anmerkungen...**

---

---

---

*Vielen Dank für Ihre Unterstützung!*