

mehrerfahren

VERANSTALTUNGEN 2019

SUCHTHILFE
AACHEN





2019

In 2019 stehen große Veränderungen an: Über 14 Jahre wurde die Suchthilfe Aachen erfolgreich in Kooperation zwischen dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen und dem Regionalen Caritasverband organisiert.

Mit der Entscheidung des Diakonischen Werkes in 2017, sich auf bestimmte Arbeitsfelder bzw. im Umfang zu konzentrieren, wird die Suchthilfe in der Stadt Aachen nun in alleiniger Trägerschaft der Caritas fortgeführt.

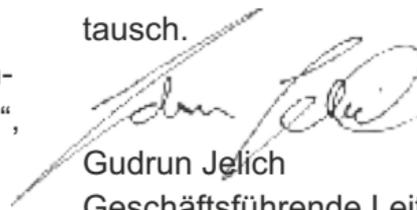
Wir verabschieden uns daher mit einem weinenden Auge von dem Altbewährten. Zugleich freuen wir uns, dass sich für unsere Klienten, Kunden, Partner und Unterstützer in der konkreten Arbeit vor Ort nichts ändert. Alle bisherigen Diakoniemitarbeitenden in der Suchthilfe wurden zum 1. Januar von der Caritas übernommen, sodass unsere Arbeit nahtlos in bewährter Weise fortgesetzt werden kann.

Und so teilen wir weiterhin gerne unser Wissen mit Ihnen, um den Umgang mit Betroffenen zu verbessern und Maßnahmen der Suchtprävention im „Schneeballsystem“ weiter auszubauen. Dazu haben wir Klassiker sowie Trendthemen mit Ihren Wünschen und Bedarfen, die uns erreicht haben, kombiniert.

Hervorheben möchten wir die Programmpunkte unserer Einrichtung „Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern“, die mit dem entsprechenden Logo besonders gekennzeichnet sind. Denn voller Stolz feiern wir das zehnte Jubiläum unseres Angebotes für Kinder aus Suchtfamilien.

Was als dreijähriges Modell- und Herzensprojekt 2009 startete, ist mittlerweile aus unserem Portfolio nicht mehr wegzudenken – nicht zuletzt durch viele Spender und Unterstützer, bei denen wir uns von ganzem Herzen bedanken.

Wir freuen uns auf Sie und einen gewinnbringenden Austausch.



Gudrun Jelic

Geschäftsführende Leitung der Suchthilfe Aachen



verstehen

DI
12.02. Kino im Dialog: „Schloss aus Glas“
20H

Anlässlich der deutschlandweiten Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien zeigt das Apollo Kino & Bar in Kooperation mit der Suchthilfe Aachen den Film „Schloss aus Glas“ des Regisseurs Destin Daniel Cretton. Der Film basiert auf dem autobiografischen Roman von Jeanette Walls. Buch und Film erzählen die Geschichte ihrer schweren Kindheit mit drei Geschwistern, einer kreativen, aber impulsiven Mutter und ihrem alkoholkranken Vater. (FSK 12 Jahre)

Im Anschluss an den Film stehen die Mitarbeitenden von „Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern“ für Fragen und einen fachlichen sowie persönlichen Austausch zur Verfügung.



Ort: Apollo Kino & Bar,
Pontstr. 141-149, 52062 Aachen

Veranstalter: Apollo Kino & Bar
in Kooperation mit der Suchthilfe Aachen

Vorverkauf: Suchthilfe Aachen, Octavia
Mailat, Hermannstr. 14, 52062 Aachen,
Tel.: 0241/41356128,
mailto:mailat@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 7,-

Information: Feuervogel –
Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern,
Tel. 0241-41360840,
mailto:gurr@suchthilfe-aachen.de,
www.facebook.com/feuervogelac
www.instagram.com/feuervogelac



fit machen



DO

14.02.

14-17H

„Methodenkoffer Cannabis“

Praktische Methoden der Cannabisprävention

Neue Studienergebnisse der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) dokumentieren einen Anstieg des Cannabiskonsums unter jungen Menschen in Deutschland. Und obwohl einiges dafürspricht, dass der regelmäßige Konsum gerade für Jugendliche Risiken mit sich bringen kann, ist die Droge für sie spannend und interessant. Einiges ist in der Zielgruppe an Wissen über Haschisch und Marihuana bekannt, doch Halbwahrheiten und Mythen halten sich beständig.

Im Rahmen unserer Fortbildung präsentieren wir Multiplikatoren aus Einrichtungen im Stadtgebiet Aachen erprobte Methoden der Cannabisprävention. Diese können im Anschluss selbständig und „eins zu eins“ im Unterricht oder Gruppenstunden durchgeführt werden.

Die vorgestellten Methoden sind innerhalb des „Methodenkoffers stark statt breit“ (der Landeskoordinationsstelle Ginko – Stiftung für Prävention) kompakt zusammengeführt, der anschließend kostenfrei bei uns entliehen werden kann.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Yvonne Michel,
Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 15,- (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)



klar sein

DO

21.02.

18-19.30H

Elternabend: Internet- und Handynutzung bei Jugendlichen

Eltern beobachten, dass Smartphone, Tablet, PC und Internet in allen Bereichen des Alltags ihrer Kinder genutzt werden. Das Handy wird zum „Allroundgerät“ zum Chatten, Telefonieren, Fotografieren, Spielen etc.

Durch das veränderte Freizeit- und Kommunikationsverhalten der Kinder und Jugendlichen haben Eltern viele Fragen: Was macht die Faszination für Jugendliche aus? Wie viel ist noch „normal“? Wie kann ich die Handynutzung meines Kindes begrenzen?

Im Rahmen der Veranstaltung bieten wir interessierten Eltern dazu Informationen und Austausch.

Ort: Jugend- und Drogenberatung,
Herzogstr.4, 52070 Aachen

Anmeldung: Jugend- und Drogen-
beratung, Edith Baksa,
Tel.: 0241/9809210,
baksa@suchthilfe-aachen.de
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldeschluss: 14.02.2019

Kosten: € 5,- (bar zu zahlen zu
Beginn der Veranstaltung)



selbst steuern

MI

27.02.

Selbst- und Emotionsregulation

13-17H

„Emotionen steuern das Verhalten“ - Die WHO zählt die konstruktive Emotionsregulation und Stressbewältigung zu den basalen Lebenskompetenzen, die lebenslänglich vermittelt und trainiert werden sollten. Sowohl altersspezifische Entwicklungsprozesse, als auch Veränderungen im Arbeitsleben, sozialen Netzwerken und der Freizeit stellen Menschen vor Stress, unterschiedliche Emotionen und deren Bewältigung. Schwierigkeiten mit dieser Regulation von Emotionen sind Risikofaktoren für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Suchterkrankungen und Essstörungen. Das Gefühl der Selbstkontrolle und Sicherheit geht verloren – als Bewältigungsversuch werden Suchtmittel bzw. Verhaltenssüchte zur schnellen und kurzfristig funktionierenden „Lösung“ eingesetzt. Effektive Emotions- und Stressregulation ist daher eine Kunst, vorhandene Gefühle innerlich zu kontrollieren und sie so auszudrücken, dass sie den Interaktionszielen und der eigenen Gesundheit dienen.

In der Fortbildung für Multiplikatoren werden erprobte Methoden zum Aufbau von Selbst- und Emotionsregulation vorgestellt und in praktischen Übungen ausprobiert.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Suchtberatung,
Ruth Schwalbach, Tel.: 0241/41356133,
schwalbach@suchthilfe-aachen.de

Referentinnen: Sorica Amann, Ruth
Schwalbach, Suchthilfe Aachen

Kosten: € 35,- (inkl. Imbiss; bar zu
zahlen zu Beginn der Fortbildung;
Quittung wird erstellt)

A close-up photograph of a person's legs and feet as they climb a set of concrete stairs. The person is wearing bright orange and blue athletic sneakers with white soles. The stairs are made of dark, textured concrete. The word "weiterkommen" is written in a white, cursive font across a dark red, brush-stroke-like background on the right side of the image.

weiterkommen

DO

14.03.

16-19H

Unternehmenswert BGM

hörensWert

Das Austauschtreffen „Unternehmenswert BGM“ richtet sich an Geschäftsführer und Personalverantwortliche, die sich für Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements interessieren.

Referenten und Themen des Nachmittags werden mit der Einladung bekannt gegeben.

Ort: Geschäftsstelle des Regionalen Caritasverbandes, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Suchthilfe Aachen, Octavia Mailat, Tel.: 0241/41356128, mailat@suchthilfe-aachen.de

Anmeldeschluss: 06.03.2019

Kosten: für Vertragspartner des Caritas-Unternehmensservices und Kunden der Suchthilfe: frei; andere Interessierte: € 35,- (inkl. Imbiss)

neue perspektiven



MI

20.03.

9.30-16H

1. Fachtag Essstörungen

Selbstop Optimierung – Das neue Glück?

Der allgegenwärtige Selbstop Optimierungsdruck wächst und begünstigt die Entwicklung von Essstörungen. Der „definierte Körper“, das „richtige Essverhalten“ vermitteln scheinbar Glück, Kontrolle und Zugehörigkeit zu einer erfolgreichen Gruppe.

Mit dem internationalen Tag des Glücks am 20.03.2019 möchte der Arbeitskreis Essstörungen diese Themen im Rahmen einer Lesung und Open Space Veranstaltung aufgreifen. Die Autorin Sonja Vukovic wird mit einer Lesung über ihren eigenen Weg aus der Essstörung, der in Aachen begonnen hat, berichten.

Der Fachtag gibt Impulse zum Perspektivwechsel und präsentiert die regionalen Hilfsangebote. Fachleute, Interessierte, Betroffene und Angehörige sind hierzu herzlich eingeladen.

Ort: Forum M,
Buchkremerstr. 1-7, 52062 Aachen

Veranstalter: Arbeitskreis Essstörungen
für die Städteregion Aachen

Anmeldung:
marina.loehr@wabe-aachen.de

Kosten: € 10,- (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn des Fachtages; Quittung und Teilnahme-Bescheinigung werden erstellt)

gutes essen



SA

23.03.

Benefizessen im Troddwar

19H

Sie lieben gutes Essen und interessieren sich für besondere Orte in der Stadt? Dann haben Sie ab Februar die Möglichkeit, Karten für ein exklusives 4-Gänge-Menü in außergewöhnlicher Umgebung zu erstehen.

Freuen Sie sich auf hochwertige, saisonale und regionale Produkte und lassen Sie sich und Ihren Gaumen einen Abend lang von uns verwöhnen. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen zudem einen alternativen Einblick in den Sozialraum Kaiserplatz – sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Karten. Kulinarische Hochgenüsse sind an diesem Abend garantiert.

Ort: Suchthilfe Aachen, Troddwar –
Kontakt. Netzwerk.Niedrigschwellig.,
Kaiserplatz 15-18, 52062 Aachen

Kosten: € 50,- pro Person, Vorverkauf
im Troddwar

glücklich sein

A woman in a brown coat and hat is blowing bubbles in a crowd. The scene is filled with many large, iridescent bubbles that catch the light. The background is a blurred crowd of people, suggesting a public event or festival. The overall mood is joyful and celebratory.

DI

26.03.

9-17H

„Herr Rossi sucht das Glück“

Wie Aspekte der Glücksforschung das Wohlbefinden stärken können

Alle Menschen streben irgendwie nach Glück. Doch im Alltag ist es nicht immer ganz einfach, Glücksgefühle zu erleben. Manchmal machen wir es uns dabei auch unnötig schwer. Glücklichsein hat nämlich wenig mit Besitz oder Status zu tun, sondern vor allem mit seelischem Wohlbefinden. Und das wiederum hängt u.a. davon ab, wie wir Dinge bewerten, welche Ziele wir uns setzen und was wir im Leben als wichtig erachten.

Inhalte des Seminars sind u.a.:

- Was ist Glück überhaupt? – Aspekte der Glücksforschung
- Kann der Mensch sein Glück beeinflussen? – Förderung von Glücksfaktoren
- Was können Sie selbst tun, um glücklich(er) zu werden? – Kennenlernen und Ausprobieren von Glückstechniken

Der Workshop richtet sich an alle, die dem Glück auf die Spur kommen und sowohl ihr eigenes Wohlbefinden als auch das ihrer Mitmenschen stärken möchten.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Yvonne Michel,
Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 50,- (inkl. Verpflegung)

A person wearing a grey long-sleeved shirt is seated at a wooden table, writing on a white document with a black pen. In the background, another person in a black shirt is gesturing with their hands. The scene is a meeting or collaborative work environment.

gute gespräche

DI

02.04.

10-18H

MOVE

Motivierende Kurzintervention am Arbeitsplatz

MI

03.04.

9-17H

Eine erhebliche Anzahl von Beschäftigten konsumiert riskant Alkohol, Medikamente, Cannabis oder andere illegale Drogen. Hinzu kommen Betroffene von pathologischem Glücksspiel, Online-Sucht oder Essstörungen. Sie schaden damit sich und ihren Familien. Aber auch das Unternehmen ist möglicherweise durch höhere Fehlzeiten, belastetes Arbeitsklima oder Beeinträchtigungen des Images betroffen. Im Seminar lernen Führungskräfte, BEM-Beauftragte, Mitarbeitende aus Gesundheitszirkeln, Soziale Ansprechpartner, Ausbilder etc., diese Situation konstruktiv zu meistern, Betroffenen zu helfen und die Fürsorgepflicht des Arbeitgebers ernst zu nehmen. Die hier erlernten Gesprächstechniken sind auch auf andere (schwierige) Gesprächssituationen im beruflichen Kontext übertragbar, z.B. im BEM-Prozess oder bei Konfliktgesprächen. Die Fortbildung findet in diesem Jahr in Kooperation mit der Fachstelle für Sucht- und AIDS-Prävention des SKM Köln statt.

DI

07.05.

10-18H

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für betriebliche
Suchtprävention, Yvonne Michel,
Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 580,- (inkl. Verpflegung,
Fortbildungsmaterialien und Zertifikat)

Das Konzept MOVE am Arbeitsplatz
wurde 2014 mit dem dritten Platz des
Deutschen Weiterbildungspreises
ausgezeichnet.



news entdecken

DI

09.04.

Austauschtreffen Suchtprävention

14.30-16.30H

Lehrern und Schulsozialarbeitern aus Schulen sowie weiteren Kontaktpersonen aus (Jugend-) Einrichtungen in der Stadt Aachen bieten wir hier ein Austauschforum, um aktuelle Themen der Suchtprävention zu diskutieren und „über den eigenen Teller- rand“ zu schauen. Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmenden werden die Inhalte festgelegt, Methoden vorgestellt oder auch externe Referenten eingeladen.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Saskia Engelhardt,
Tel.: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: keine



netwerken

MI

10.04.

14-16H

Austauschtreffen „Kinder suchtkranker Eltern“

Das Austauschtreffen „Kinder suchtkranker Eltern“ findet zwei Mal pro Jahr statt und richtet sich an alle Berufsgruppen aus der Stadt und StädteRegion Aachen, die im regelmäßigen Kontakt mit Kindern suchtkranker Eltern stehen. Es dient dem inhaltlichen Austausch in einem lebendigen Netzwerk. Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmenden werden die Inhalte festgelegt, Methoden vorgestellt oder auch externe Referenten ausgewählt.



Ort: Feuervogel – Hilfen für Kinder
suchtkranker Eltern, Monheimsallee 33,
52062 Aachen

Anmeldung: Feuervogel, Marie Gurr,
Tel.: 0241/41360840,
gurr@suchthilfe-aachen.de

Kosten: keine



gutes tun

05/19

Domlädchen: Süße Tütchen zugunsten von Feuervogel

Seit über 120 Jahren gibt es das Domlädchen am Aachener Münsterplatz – ein Paradies mit Tradition für alle Naschkatzen.

Im gesamten Mai wird es im Domlädchen auch ein Feuervogel-Tütchen geben, dessen Kauf nicht nur das süße Herz höher schlagen lässt, sondern auch den Feuervogel unterstützt. Wir bedanken uns herzlich.



Ort: Domlädchen Aachen,
Münsterplatz 27, 52062 Aachen,
www.domlaedchen-aachen.de



lecker, lecker

MO

13.05.

bis FR

17.05.

13-15H

Kulinarische Woche im Troddwar

Bereits zum fünften Mal findet die kulinarische Woche im Troddwar statt. An diesen Tagen zeigen die Mitarbeitenden am Kaiserplatz, dass auch in niedrigschwelligen Einrichtungen ein ausgewogener, frischer und abwechslungsreicher Mittagstisch angeboten werden kann.

Unter diversen Mottos – wie „Futtern wie bei Müttern“ oder „Eine Reise um die Welt“ – wurden schon in den letzten Jahren zahlreiche Besucher, Nachbarn und Interessierte verköstigt. Neben täglich wechselnden Gaumenfreuden besteht zudem die Möglichkeit, interessante Einblicke in die Arbeit und Angebote der Einrichtung zu erhalten. Wir freuen uns auf zahlreiche neugierige und hungrige Schlemmerfreunde.

Ort: Suchthilfe Aachen, Troddwar –
Kontakt. Netzwerk.Niedrigschwellig.,
Kaiserplatz 15-18, 52062 Aachen

Kosten: € 3 pro Gericht



einblicke

SA

18.05.

Grillfest am Troddwar

12-16H

Haben Sie Interesse, hinter die Kulissen der Einrichtung „Troddwar - Kontakt. Netzwerk. Niedrigschwellig.“ zu schauen und unser Angebot kennenzulernen? Gerne zeigen wir Ihnen alles rund um die Einrichtung der Suchthilfe Aachen am Kaiserplatz: Kontaktcafé, Medizinische Ambulanz, Streetwork, das Projekt Querbeet... Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Nachbarn, Kooperationspartnern, Interessierten – kurz: mit Ihnen. Bei Grillwürstchen, kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen kommen wir sicher schnell ins Gespräch.

Ort: Suchthilfe Aachen, Troddwar – Kontakt. Netzwerk. Niedrigschwellig., Kaiserplatz 15-18, 52062 Aachen

Kosten: Eintritt frei



interaktiv

DI

21.05.

Actionbound, Modul 1

14-17H

Lehrreiche Führungen, Rallyes und Schatzsuchen – wann, wozu und wo Sie wollen. Das ist mit Hilfe der Actionbound-App möglich. Dieses interaktive, multimediale Lernwerkzeug kennt man seit einiger Zeit aus der Museumsarbeit. Daneben bietet es eine besondere Möglichkeit, auch suchtpreventive Lerninhalte spielerisch zu vermitteln. Mit Tablets können Jugendliche - aber auch Erwachsene - einen von Ihnen selbst gestalteten Parcours durchlaufen.

Die Möglichkeiten des Parcours sind dabei vielfältig: Quizelemente, das Scannen von QR-Codes, Fotos, Videos, Audioaufnahmen. Die Mischung schafft einen ganz besonderen Anreiz, sich mit einem Thema intensiv und spielerisch auseinanderzusetzen. Durch die Vielseitigkeit ist es möglich, die Methode Actionbound in verschiedenen Hilfesystemen einzusetzen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Im Rahmen der Fortbildung werden wir Ihnen die Funktionen der App sowie die Möglichkeiten eines Parcours vorstellen. Dazu werden Sie u.a. die Gelegenheit haben, selbst einen kleinen Actionbound zu durchlaufen.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14,
52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention,
Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 15 (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu
Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

Wir empfehlen den Besuch des ersten Moduls als Grundlage für die darauf aufbauende Fortbildung im Juni, die sich speziell mit den technischen Voraussetzungen sowie der Erstellung eines Bounds – einer multimedialen Erlebnistour – beschäftigt.



nachfühlen

DI

21.05.

Kino im Dialog: „A Star Is Born“

18H

Anlässlich der deutschlandweiten Aktionswoche Alkohol zeigt das Apollo Kino & Bar in Kooperation mit der Suchthilfe Aachen den Film „A Star Is Born“.

Auf dem Höhepunkt seiner Karriere lernt der Musiker Jackson Maine (Bradley Cooper) die Kellnerin Ally (Lady Gaga) kennen, deren großes musikalisches Talent er sofort erkennt. Nach einer romantischen Nacht, die die beiden mit Philosophieren und Liedertexten auf einem verlassenen Parkplatz verbracht haben, lädt Jackson Ally zu seinem Konzert ein und holt sie dann überraschend auf die Bühne. Der grandiose Auftritt der Nachwuchssängerin geht viral – und nach dem Konzert entwickelt sich nicht nur eine leidenschaftliche Liebesbeziehung zwischen Jackson und seiner musikalischen Entdeckung, sondern Ally wird durch das im Internet kursierende Video von ihren Sangeskünsten auch schlagartig berühmt.

Während ihr Stern nun unaufhaltsam steigt, beginnt der von Jackson zu sinken und er verfällt immer mehr dem Alkohol ...

Ort: Apollo Kino & Bar,
Pontstr. 141-149, 52062 Aachen

Veranstalter: Apollo Kino & Bar in
Kooperation mit der Suchthilfe Aachen

Vorverkauf: Suchthilfe Aachen,
Octavia Mailat, Hermannstr. 14,
52062 Aachen, Tel.: 0241/41356128,
mailat@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 7,50

Im Anschluss an den Film stehen die Mitarbeitenden der Suchtberatung der Suchthilfe Aachen für Fragen und einen fachlichen sowie persönlichen Austausch zur Verfügung.



kraft schöpfen

MI

22.05.

Ressourcen (re-)aktivieren und verankern

13-17H

In Beratung und Therapie werden wir oft damit konfrontiert, dass Menschen im Funktionsmodus sind und den Zugang zu ihren Kraftquellen verloren haben. Biografische Belastungen, Alltagsstress, unzureichende Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung führen zu Selbstentfremdung. Die Betroffenen sind in einem krankheitsfördernden Hamsterrad.

Die Konsumgesellschaft bietet viele Möglichkeiten der schnellen „Bedürfnisbefriedigung“: Alkoholkonsum zur Entspannung, übermäßiges Essen, Kaufen, Medien und vieles mehr.

In der Fortbildung werden Methoden für die Beratungsarbeit zum Aufbau von Kraftquellen und zur Stressregulation vorgestellt. Durch Schulung von Achtsamkeit, Aufbau von Selbstfürsorge und gesundheitsfördernden Ritualen können Ressourcen gestärkt und verankert werden.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Suchtberatung,
Ruth Schwalbach, Tel.: 0241-41356-133,
schwalbach@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 35,- (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

Alkoholprävention

Methodenkoffer

fit machen



DI

28.05. „Methodenkoffer Alkoholprävention“
Praktische Methoden der Alkoholprävention

14-17H

Für viele Jugendliche gehört Alkohol – häufig auch der riskante Konsum - zum Feiern dazu. Im Rahmen unserer Fortbildung präsentieren wir daher Multiplikatoren aus Einrichtungen im Stadtgebiet Aachen erprobte Methoden der Alkoholprävention. Diese können im Anschluss selbständig und „eins zu eins“ im Unterricht oder Gruppenstunden durchgeführt werden.

Die vorgestellten Methoden sind innerhalb eines „Methodenkoffers Alkoholprävention“ (entwickelt von der Drogenhilfe Köln) kompakt zusammengeführt, der anschließend kostenfrei bei uns entliehen werden kann.

Die Fortbildung findet statt im Rahmen der deutschlandweiten Aktionswoche Alkohol.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Saskia Engelhardt,
Tel: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 15 (inkl. Imbiss; bar zu zahlen
zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird
erstellt)

fit machen



DI

18.06.

Werkkoffer Essstörung

Praktische Methoden zur Prävention von Essstörungen

14-17H

Eine große Anzahl von Mädchen und Frauen jeden Alters – und zunehmend auch Jungen und Männer - orientieren sich an dem von Medien angepriesenen Schönheitsideal. Der Wunsch, diesem zu entsprechen, kann gerade für junge Menschen eine der Ursachen für eine Essstörung sein.

In der Fortbildung wird zum einen theoretisches Wissen über die Formen und Ursachen von Essstörungen sowie über das Hilfesystem vermittelt. Zum anderen präsentieren wir Multiplikatoren konkrete Methoden zur Bearbeitung der Thematik, die zeitnah und „eins zu eins“ im Unterricht oder Gruppenstunden durchgeführt werden können.

Die vorgestellten Methoden sind innerhalb des „Werkkoffer Essstörung“ kompakt zusammengeführt, der anschließend kostenfrei bei uns entliehen werden kann.

Ort: Suchthilfe Aachen, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für Suchtprävention, Saskia Engelhardt, Tel: 0241/4135610, engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 15 (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

A long-exposure photograph of a group of people on a wooden pier at night. The scene is illuminated by a warm, low light source, likely the setting or rising sun, creating a soft glow on the water and the silhouettes of the people. The people are blurred, suggesting movement over time. A dark red brushstroke background is overlaid on the right side of the image, containing the word "interaktiv" in a white, cursive script font.

interaktiv

DI

25.06. Actionbound, Modul 2

14-17H

Im ersten Modul der Fortbildung „Actionbound“ am 21.05.2019 haben Sie selbst einen Parcours mit Tablet und der Actionbound-App durchgeführt. Sie haben die Methode kennen gelernt und haben nun Interesse an der technischen Umsetzung?

Im Rahmen des Modul II unserer Fortbildung werden wir Ihnen die Funktionen der App und die Möglichkeiten eines Parcours für Ihre Einrichtung vorstellen. Wir zeigen Ihnen die technischen Grundvoraussetzungen und machen Sie in der Erstellung eines eigenen „Bounds“, einer multidimensionalen Erlebnistour, fit. Dazu erstellen wir gemeinsam einen Parcours, sodass Sie die App als Methode anschließend selbst anwenden können.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Saskia Engelhardt,
Tel.: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 15 (inkl. Imbiss; bar zu zahlen
zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird
erstellt)



auftanken

DO

27.06.

Die Kraft des Singens erleben

17.30-19.30H

Singen ist ein Lebenselixier, das uns helfen kann, wieder in Kontakt mit unserer Lebensfreude und Kreativität zu kommen. Oft kreisen Gedanken und sie lassen sich schlecht abschalten. Beim Singen können Gedanken losgelassen und die Gegenwart willkommen geheißen werden. Singen von so genannten „Healing Songs“ kann die Resilienz stärken, also das eigene seelische Immunsystem aufbauen und ein Gefühl gesunder Lebendigkeit bewirken.

Mit eingängigen, positiven Texten, ohne Noten, mit Liedern aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen singen wir „Healing Songs“.

Dieses Seminar wendet sich auch an vorsichtige Sing-Neulinge und Menschen, die vielleicht mal unschöne Erfahrungen mit dem Singen gemacht haben. Singen ist etwas, was jedem Menschen offensteht – ganz nach dem Motto „Es gibt keine schiefen Töne, nur Variationen“. Trauen Sie sich!

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Leitung: Claudia Makhmaltchi,
Zertifizierte Singleiterin für heilsames
und gesundheitsförderndes Singen; Dipl.
Sozialpädagogin; Systemische
Therapeutin (DGSF),
<https://singfreude-aachen.de>

Kosten: € 5,- (bar zu zahlen zu Beginn
der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

[netbag]

drogisto.de

[Virtuelle Welt
Vort

drogisto.de

fit machen

[Nora am Mittag]

MI

03.07.

14-17H

„Methodentasche Netbag“

Praktische Methoden zur Prävention exzessiver
Mediennutzung

Sie wollen mit Ihren Schülern im Unterricht das Thema Online-Sucht besprechen?

In Ihrem Jugendzentrum steht ein Projekt zu YouTube, Instagram und WhatsApp an?

Im Rahmen unserer Fortbildung präsentieren wir Multiplikatoren aus Einrichtungen im Stadtgebiet Aachen erprobte Methoden der Prävention exzessiver Mediennutzung. Diese können im Anschluss selbständig und „eins zu eins“ im Unterricht oder Gruppenstunden durchgeführt werden.

Die vorgestellten Methoden sind u.a. innerhalb der „Netbag“ (entwickelt von der Drogenhilfe Köln) kompakt zusammengeführt, die anschließend kostenfrei bei uns entliehen werden kann.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Yvonne Michel,
Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 15,- (inkl. Imbiss; bar zu
zahlen zu Beginn der Fortbildung;
Quittung wird erstellt)



zusammen feiern

SA

06.07.

Feuervogel wird 10

Geburtstags- und Sommerfest

12-16H

Hurra, es ist soweit: Der Feuervogel wird 10 Jahre alt!

Wir können es kaum erwarten, das mit Ihnen und Euch zusammen zu feiern. Unsere Türen stehen an diesem Tag offen für alle. Und wie es sich für eine richtige Geburtstagsfeier gehört, ist für ein buntes Programm, Speis und Trank gesorgt.



Ort: Feuervogel-Hilfen für Kinder
suchtkranker Eltern, Monheimsallee 71,
52062 Aachen

Kosten: freier Eintritt

Informationen: Tel.: 0241-41360840,
feuervogel@suchthilfe-aachen.de
www.facebook.com/feuervogelac
www.instagram.com/feuervogelac



quite fun

09/19

Bar Cantona unterstützt den Feuervogel

Ein Besuch in der Bar Cantona im Frankenberger Viertel lohnt sich das ganze Jahr über, doch im September ganz besonders:

Als kleines Geburtstagsgeschenk gehen 10 Cent jedes verkauften Softdrinks im gesamten Monat September an den Feuervogel. Wir sagen Dankeschön!



Ort: Bar Cantona,
Bismarckstraße 47, 52066 Aachen,
www.diebarcantona.de



genuss

DO

12.09.

19H

„Goodbye Magersucht“

Lesung mit Nadine Eckmann

„Nach der Essstörung hat sich mein Leben extrem verändert: Ich habe gelernt, stärker auf mich und meinen Körper zu achten und negative Gedanken nicht mehr zu ignorieren. Vor allem habe ich aber verstanden, wie wertvoll das Leben selbst ist.“

Nadine Eckmann war drei Jahre magersüchtig. Ihr Essverhalten wurde von Zwängen und Kontrolle bestimmt. Essen war nicht lust-, sondern qualvoll. Erst nach einem Klinikaufenthalt schaffte sie es, langsam wieder in die Normalität zurück zu finden. Dieser Weg war mühsam und nicht frei von Rückschlägen. Doch heute ist Nadine wieder voller Lebensmut. Während eines Aufenthaltes in Irland hat sie das Kochen für sich entdeckt. Kochen wurde für sie zum Ausdruck für das Leben selbst – es gibt ihr Kraft und macht sie glücklich.

Und so erzählt Nadine Eckmann an diesem Abend von ihren eigenen Erfahrungen, liest Denkanstöße aus ihrem Buch „Goodbye Magersucht – Mein Kochbuch für ein neues Leben“, steht für Fragen zur Verfügung und stellt gesunde Rezepte vor, die Lust auf das Leben machen.

Ort und Kosten: werden noch bekannt gegeben

Voranmeldung (wegen begrenzter Teilnehmerzahl): Fachstelle für Essstörungen, Tel.: 0241/41356128, mailat@suchthilfe-aachen.de



Deeskalieren



FR

13.09.

9-13.30H

cooldown[©] – Prävention und Deeskalation in der Arbeit mit gewaltbereiten Klienten

Wir erleben, wie unser Gegenüber lauter wird, der Körper sich aufbaut, die Mimik sich verändert ... Aggression liegt in der Luft. Jeder von uns kennt solche Herausforderungen – besonders in der Arbeit mit suchterkrankten und/oder psychisch kranken Menschen. Unser Gegenüber besser zu verstehen, uns unserer eigenen Affekte bewusst zu werden und deeskalierende Handlungskompetenzen zu entwickeln, soll Ziel des angebotenen Workshops sein. Im Fokus stehen folgende Inhalte:

- Innere Haltung in herausfordernden Situationen
- Umgang mit eigenen Ängsten und Befürchtungen
- Sensibilisierung des Kommunikationsverhaltens im Umgang mit Suchterkrankten und psychisch kranken Menschen
- Erkennen und unterbrechen von Machtkämpfen
- Drehbuch für Konfliktsituationen zum Gewinn einer größeren, inneren Sicherheit

Der Workshop besteht zu einem Drittel aus theoretischen Anteilen, zu einem Drittel aus praktischen Übungen und zu einem Drittel aus Beispielen aus dem Arbeitsalltag.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr.14, 52062 Aachen

Anmeldung: Jugend- und Drogenberatung,
Edith Baksa,
Tel.: 0241/980920,
baksa@suchthilfe-aachen.de

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 25
Personen beschränkt.

Anmeldeschluss: 20.07.2019

Kosten: € 50,- (inkl. Verpflegung)

Referentin: Mona Oellers, seit über 15
Jahren in den Bereichen Konfliktbewältigung,
Persönlichkeitstraining und Coaching zum
Selbstmanagement tätig. Ausgebildete
Theaterpädagogin, Anti-Aggressivitäts- und
cooldown[©]-Trainerin, Coach sowie Autorin.

A group of people are sitting in a circle on a light-colored wooden floor. They are holding small, bright green rectangular cards. Some people have their hands clasped together, while others are looking at their cards. The scene suggests a collaborative activity or a group discussion. The text 'gute gespräche' is overlaid on the bottom right of the image in a white, cursive font, set against a dark red brushstroke background.

gute gespräche

DI

17.09.

9-17H

Basis MOVE

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

MI

18.09.

9-17H

Die meisten Jugendlichen sammeln Erfahrungen mit Suchtmitteln. Einige gefährden ihre Gesundheit durch exzessive Mediennutzung oder suchtartige Essstörungen. Solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme auftreten, sehen sie sich in der Regel nicht als suchtgefährdet und nutzen daher freiwillig kaum institutionelle Beratungsangebote. Und trotzdem sorgen sich Bezugspersonen und wissen, dass Maßnahmen notwendig sind, um der Entwicklung einer Abhängigkeit vorzubeugen.

DO

10.10.

9-17H

Im Seminar lernen Kontaktpersonen von Jugendlichen (aus Einrichtungen in der Stadt Aachen) ein brauchbares Beratungs-Instrument, um bestehende Gesprächssituationen mit ihren Schützlingen effektiver zu nutzen. Das Konzept mischt theoretische Grundlagen (motivational interviewing; Modell zur Entstehung von Motivation) und Hintergrundwissen mit praktischen Übungen.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Yvonne Michel,
Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 150,- (inkl. Verpflegung,
Fortbildungsmaterialien und Zertifikat)

HANDGEFERTIGT
& BEPFLANZT
MIT DEN BESUCHERN
DES TRODDWAR

hinter den kulissen



SA

21.09.

18-24H

Ein m² Markt

Regionale Designer treffen sich am Szenepunkt

Die Einrichtung Troddwar – Kontakt.Netzwerk.Niedrigschwellig. stellt regionalen Ausstellern einen ca. 1m² großen Tisch als Verkaufsfläche zur Verfügung, um Ausgefallenes, Kreatives und Schönes zu verkaufen. Mit dem bereits dritten Designmarkt bieten wir der kulturschaffenden Szene eine Plattform und ermöglichen gleichzeitig einen neuen Blick auf den Szeneplatz in Aachen. Musik von einem DJ und Liveküche bereichern das Angebot. Wir freuen uns auf einen spannenden Abend.

Ort: Troddwar –
Kontakt.Netzwerk.Niedrigschwellig.,
Kaiserplatz 15-18, 52062 Aachen

Kontakt: Mark Krznaric,
Tel.: 0241/9809103,
krznaric@suchthilfe-aachen.de

Eintritt: frei

diskutieren



DI

24.09.

Austauschtreffen Suchtprävention

14.30-16.30H

Lehrern und Schulsozialarbeitern aus Schulen sowie weiteren Kontaktpersonen aus (Jugend-) Einrichtungen in der Stadt Aachen bieten wir hier ein Austauschforum, um aktuelle Themen der Suchtprävention zu diskutieren und „über den eigenen Tellerrand“ zu schauen. Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmenden werden die Inhalte festgelegt, Methoden vorgestellt oder auch externe Referenten ausgewählt.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Saskia Engelhardt,
Tel: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: keine



sensibilisieren

MI

25.09. Aktionstag Glücksspielsucht

13-17H

In Deutschland zeigen ca. ein Prozent der 16- bis 65-Jährigen ein problematisches oder pathologisches Glücksspielverhalten. Auf Aachen heruntergebrochen müssten demnach ca. 2500 Personen in der Stadt und weitere 5700 Personen in der StädteRegion Aachen betroffen sein. Die meisten der Betroffenen sind dabei jung und männlich. Glücksspielsucht geht oft mit vielfältigen Folgeproblemen einher, wie Schulden, Auffälligkeiten am Arbeitsplatz, Konflikte mit Partnern, Familienangehörigen und/oder Freunden sowie sozialem Rückzug.

Um auf die oft vergessene Sucht aufmerksam zu machen, Fragen zu beantworten und das Hilfesystem für Betroffene und Angehörige vorzustellen, bieten wir im Rahmen des deutschlandweiten „Aktionstag Glücksspielsucht“ in der Aachener Innenstadt einen Info-stand an. Hier stehen Fachkräfte der Suchthilfe Aachen für Gespräche und Fragen rund um das Thema Glücksspiel und die darin verborgenen Suchtgefahren zur Verfügung.

Wir freuen uns auf das Interesse der Aachener Bevölkerung und auf spannende Diskussionen.

Ort: Der genaue Ort stand zum Zeitpunkt des Drucks des Veranstaltungsprogramms noch nicht fest.

Achten Sie auf die Tagespresse oder informieren Sie sich unter dem Menüpunkt „Aktuelles“ auf unserer Webseite www.suchthilfe-aachen.de.

A vibrant orange slice is shown splashing into clear water, creating a dynamic scene with many bubbles and droplets. The background is a soft, light blue. Overlaid on the right side of the image is a red brushstroke containing the German word 'austauschen' in a white, cursive script.

austauschen

DO

26.09. Unternehmenswert BGM

16-19H

Die Inhalte des zweiten Austauschtreffens „Unternehmenswert BGM“ werden beim ersten Treffen im Jahr und nach den Bedarfen der Teilnehmenden festgelegt.

Ort: Geschäftsstelle des Regionalen Caritasverbandes, Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Veranstalter: Caritas-Unternehmensservice und Fachstelle für betriebliche Suchtprävention der Suchthilfe Aachen

Anmeldung: Suchthilfe Aachen, Octavia Mailat, Tel.: 0241/41356128, mailat@suchthilfe-aachen.de

Kosten: für Vertragspartner des Caritas-Unternehmensservices und Kunden der Suchthilfe Aachen: frei; andere Interessierte: € 35,- (inkl. Imbiss)



quiete tun

11/19

Café Pausenbrot: Leckereien zugunsten des Feuervogels

Pausenbrote, Kaffeespezialitäten, warmes Essen und Zuckerzeugs locken in das liebevoll gestaltete Café Pausenbrot. Glücklicherweise haben wir mit dem Café einen Partner gefunden, der den Feuervogel kreativ und ideenreich unterstützt.

Im gesamten November 2019 werden Gäste dort mit Feuervogel-Aktionen überrascht. Also schauen Sie vorbei, genießen Sie Ihren Aufenthalt und unterstützen Sie gleichzeitig den Feuervogel. Wir sagen „Dubbele Merci“.



Ort: Café Pausenbrot,
Rathausplatz 5,
52072 Aachen-Richterich,
www.pausenbrot.de



identität
stärken

MI

06.11.

13-17H

Identitätsstärkung mit erlebnisorientierten Methoden

Krankheiten, kritische Lebensereignisse und schwierige Anpassungsprozesse in einer komplexen Umwelt führen bei vielen Menschen zu Identitätsproblemen. Wenn wir davon ausgehen, dass Entwicklung lebenslang stattfindet, können wir Umbrüche, Krankheiten und Krisen nutzen, um Identitätsentwicklung anzustoßen.

In der Fortbildung werden Methoden vorgestellt, die in Beratung und Therapie zur Psychoedukation über Identität und zur Stärkung der Identitätsentwicklung genutzt werden können.

Die Teilnehmenden erfahren Übungen, die sie in der Arbeit einsetzen können, um Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz bei ihren Klienten zu fördern. Ziel ist die Förderung von Impulsen für Entwicklungsprozesse sowie zur Selbstwertstabilisierung.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Suchtberatung,
Ruth Schwalbach, Tel.: 0241-41356-133,
schwalbach@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 35,- (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung, Quittung wird erstellt)



netzwerken

MI

06.11.

14-16H

Austauschtreffen „Kinder suchtkranker Eltern“

Das Austauschtreffen Kinder suchtkranker Eltern findet zwei Mal pro Jahr statt und richtet sich an alle Berufsgruppen aus der Stadt und StädteRegion Aachen, die im regelmäßigen Kontakt mit Kindern suchtkranker Eltern stehen. Es dient dem inhaltlichen Austausch in einem lebendigen Netzwerk. Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmenden werden die Inhalte festgelegt, Methoden vorgestellt oder auch externe Referenten ausgewählt.



Ort: Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern, Suchtberatung Baustein, Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf

Anmeldung: Feuervogel Alsdorf, Tel.: 02404/913340, feuervogel@sucht-ac.de

Kosten: keine

A black and white artistic photograph of a woman's face in profile, looking upwards. Her hair is dark and voluminous. Several hands are gently touching her face, neck, and hair, suggesting a massage or a spa treatment. The lighting is soft and dramatic, highlighting the contours of her face. A red brushstroke with a white outline is positioned horizontally across the lower left, containing the text 'fit machen' in a white, cursive script.

fit machen

DO

07.11.

9-17H

Fortbildungsreihe

„Beratung und Therapie mit Essgestörten –
Leben hat Gewicht“

DI

26.11.

9-17H

Bulimie, Anorexie und Binge-Eating Disorder haben in Deutschland ein beunruhigendes Ausmaß angenommen. Diese Erkenntnis brachte die ehemaligen Bundesministerinnen Ulla Schmidt, Ursula von der Leyen und Annette Schavan dazu, die Initiative „Leben hat Gewicht – Gemeinsam gegen den Schlangheitswahn“ zu starten. In diesem Rahmen erhielt die Fachstelle Essstörungen der Suchthilfe Aachen Fördermittel, um ein Manual mit Beratungsmodulen für essgestörte Mädchen und junge Frauen zu entwickeln. Entstanden ist ein strukturiertes Therapieprogramm in drei Modulen. Dieses enthält Methoden unterschiedlicher Therapieformen, übersichtlich in Einheiten mit Anleitungen und Arbeitsblättern zusammengefasst. In drei aufeinander aufbauenden Seminartagen wird das Manual mit den darin beschriebenen Methoden vorgestellt und praktisch erprobt. Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die im ambulanten oder stationären Bereich mit essgestörten Mädchen und Frauen arbeiten.

MI

27.11.

9-17H

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle Essstörungen,
Saskia Engelhardt, Tel.: 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 280,- (inkl. Verpflegung,
Fortbildungsmaterialien, Manual „Leben
hat Gewicht“ und Teilnahmezertifikat)

dranbleiben



MO

11.11.

9-14.30H

Move-Reflexionstag

Ehemaligen Teilnehmenden unserer MOVE-Fortbildungen bieten wir hier die Möglichkeit, ihr Wissen zu den Gesprächstechniken des motivational interviewing aufzufrischen sowie die bisherigen Erfahrungen in Beratungsgesprächen zu reflektieren.

Ort: Suchthilfe Aachen,
Hermannstr. 14, 52062 Aachen

Anmeldung: Fachstelle für
Suchtprävention, Yvonne Michel,
Tel.: 0241/41356130,
michel@suchthilfe-aachen.de

Kosten: 25,- Euro (inkl. Imbiss, bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

erfahrungen
teilen



MI

20.11.

13-17.15H

Flieg Feuervogel – flieg!

Kinder suchtkranker Eltern stärken

In Deutschland leben ca. 2,6 Millionen Kinder mit einem alkoholkranken, 60.000 Kinder mit einem opiatabhängigen Elternteil zusammen. Heruntergebrochen auf die Stadt und StädteRegion Aachen müssen wir von schätzungsweise 13.000 Minderjährigen in suchtbelasteten Familien ausgehen. Die widrigen Umstände dieser Kindheit kann lebensprägend sein: Etwa ein Drittel von ihnen entwickelt in der Folge selbst Suchtstörungen. Ein weiteres Drittel zeigt psychische und soziale Störungen. Ein Drittel geht einigermaßen unbeschadet aus der belastenden Familiensituation hervor. Ziel von Feuervogel ist es bereits seit 2009, dieses letzte Drittel zu vergrößern sowie suchtpreventiv und gesundheitsfördernd entgegenzuwirken. Innerhalb der letzten zehn Jahre hat sich Feuervogel zu einer etablierten Fachstelle entwickelt.

Die Fortbildung gibt einen theoretischen Überblick zu den Themen Sucht und Familie sowie einen Einblick in den zehnjährigen Erfahrungsschatz der Suchthilfe Aachen. Daneben wird die methodische und praktische Arbeit mit den Kindern vorgestellt.



Ort: Sparkasse Aachen, S-Forum,
Kleinmaschierstr. 11-15, 52062 Aachen

Anmeldung: Suchthilfe Aachen,
Sekretariat, Octavia Mailat,
Tel.: 0241/41356128,
mailto:mailat@suchthilfe-aachen.de

Kosten: € 25,- (inkl. Imbiss; bar zu zahlen zu Beginn der Fortbildung; Quittung wird erstellt)

quietes tun



11/19

12/19

Wunschbaum im Luisenhospital für Feuervogel

Bunt geschmückt, mit vielen Wünschen von Kindern suchterkrankter Eltern steht seit vielen Jahren ein Weihnachtsbaum ab Mitte November in der Eingangshalle des Luisenhospitals. Patienten, Besucher und Mitarbeiter des Hauses nehmen sich die von den Kindern beschrifteten Anhänger, um kleine Herzenswünsche zu erfüllen. Wir und die Kinder danken Ihnen ganz herzlich.

Die Entwicklung von Schutzfaktoren gegen Sucht ist eines der Ziele der Einrichtung „Feuervogel – Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern“. Dazu gehört vor allem auch, dass diese einfach mal Kind sein können. Die Geschenke – wie eine gebrauchte Gitarre, ein rotes Bobby Car, Einhornschuhe oder ein Puppenhaus – sollen dabei helfen.



Ort: Luisenhospital,
Boxgraben 99, 52064 Aachen,
www.luisenhospital.de

A wooden planter box overflowing with a variety of flowers, including purple and white petunias, pink dahlias, and small purple flowers. The planter box is made of light-colored wood and has the word 'QUERBEET' printed in large, dark, block letters on its front. A red banner with white cursive text is overlaid on the image.

hinter den kulissen

QUERBEET

Individuelle
Termin-
vereinbarung

Führungen in der Einrichtung Troddwar

Haben Sie Interesse, sich ein eigenes Bild zur Einrichtung Troddwar am Kaiserplatz zu machen und vielleicht neue Eindrücke zu sammeln? Dann vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin. Kontaktcafé, Streetwork, medizinische Ambulanz, die „Queerbeet“-Beschäftigungsmaßnahme sowie Ambulant Betreutes Wohnen sind einige der Angebote, die Sie kennen lernen können. Unsere Mitarbeitenden stehen Gruppen mit bis zu 15 Personen gerne für Fragen zur Verfügung.

Ort: Troddwar – Kontakt. Netzwerk.
Niedrigschwellig., Kaiserplatz 15-18,
52062 Aachen

Anmeldung und Terminvereinbarung:
Mark Krznaric, Tel. 0241-9809103,
krznaric@suchthilfe-aachen.de

klarsehen



Individuelle
Termin-
vereinbarung

Inhouse-Schulung Methodenkoffer „KlarSicht“

Klarsehen, den Durchblick haben und sich nichts vormachen. Im Rahmen der Fortbildung zum Methodenkoffer „Klarsicht“ präsentieren wir den interaktiven KlarSicht Mitmach-Parcours zu Tabak und Alkohol. Dieser wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt und nun als mobile Variante in einen Koffer praktisch zusammengefasst. Innerhalb von fünf Stationen werden den Jugendlichen anhand von Rollenspielen, Quiz- und Diskusselementen suchtpräventive Botschaften zu den Themen Alkohol und Tabak interaktiv vermittelt. Jede Station wird von ein bis zwei geschulten Moderatoren angeleitet. Dies können Lehrer, Schulsozialarbeiter, Mitarbeiter in Jugendtreffs etc. genauso sein, wie Peers oder Ehrenamtliche. Die Moderatoren werden innerhalb des Seminars von uns geschult, um diesen selbstständig (evtl. mit unserer Unterstützung) durchzuführen. Im Anschluss an die Schulung kann der Koffer kostenlos bei uns ausgeliehen werden. Die Fortbildung wird individuell auf Sie zugeschnitten. In einer Schulung für bis zu 20 Teilnehmer vermitteln wir nicht nur Grundwissen zu den Suchtstoffen Alkohol und Tabak, sondern bieten die Möglichkeit an, Moderationstechniken zu erlernen oder aufzufrischen.

Ort: Nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Saskia Engelhardt, Tel. 0241/4135610,
engelhardt@suchthilfe-aachen.de

SUCHTHILFE AACHEN



Suchthilfe Aachen
in Trägerschaft der Caritas Aachen
Hermannstr. 14
52062 Aachen
Tel.: 0241/41356128
suchtberatung@suchthilfe-aachen.de

www.suchthilfe-aachen.de

Spendenkonto der Caritas:
Sparkasse Aachen
IBAN: DE 60390500 0000 0000 7070
BIC: AACSD33
Stichwort: Suchthilfe

danke!