

Leben hat Gewicht!



Gemeinsam gegen den Schlankeitswahn.

Die Suchthilfe Aachen bietet im Rahmen von

Leben hat Gewicht - gemeinsam gegen den Schlangheitswahn

**zwei neue Gruppen für
anorektische und bulimische Mädchen und Frauen an.**

Die Gruppe für anorektische und bulimische Frauen ab 20 Jahre wird von Doris Schindel, die für 14-20jährige von Ruth Schwalbach angeleitet.

Die beiden Therapeutinnen bieten ein strukturiertes Therapieprogramm an. Hier lernen die Teilnehmerinnen ihr gestörtes Essverhalten schrittweise zu reduzieren.

Neue Bewältigungsstrategien für den Umgang mit Stress, Konflikten und anderen Belastungen werden trainiert.

Weitere inhaltliche Schwerpunkte zur Unterstützung und Förderung einer selbstbewussten weiblichen Identität sind:

Körperwahrnehmung, Wahrnehmung und adäquater Ausdruck von Gefühlen und Bedürfnissen.



Information und Beratung in den offenen Sprechzeiten:

Suchthilfe Aachen
Fachstelle Essstörungen
Hermannstr. 14
52062 Aachen

Mo: 11.00 - 13.00 Uhr, 16.00 - 17.00 Uhr
Doris Schindel fon: 0241-41356-131
mail: schindel@suchthilfe-aachen.de
Do: 13.30 - 15:30 Uhr
Ruth Schwalbach fon: 0241-41356-133
mail: schwalbach@suchthilfe-aachen.de