

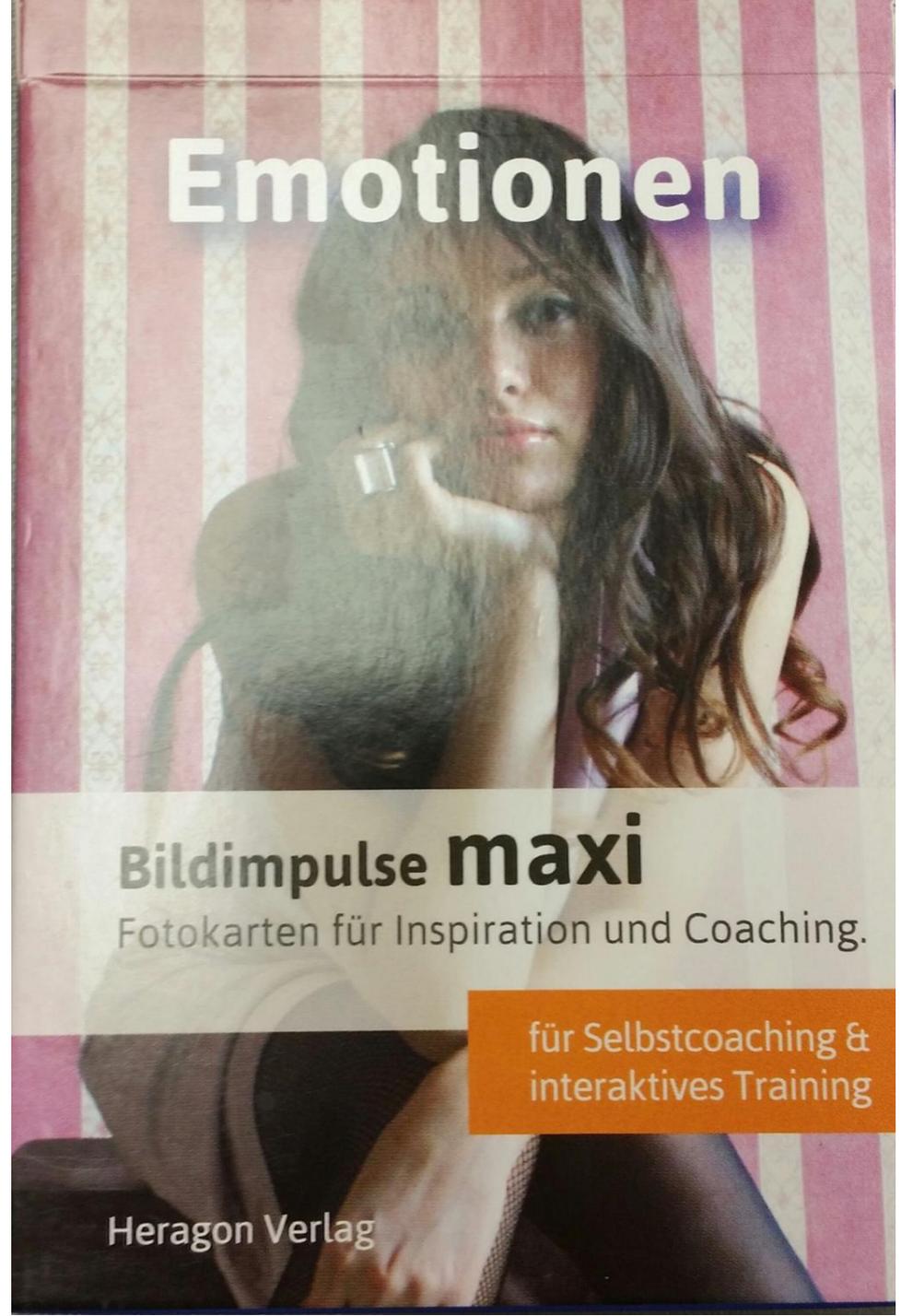
Fotoalbum

Austauschtreffen

„schulische Suchtprävention“

05.02.2016

Einführungsrunde: Welche Emotionen lösen digitale Medien bei mir aus?



Emotionen

Bildimpulse maxi

Fotokarten für Inspiration und Coaching.

für Selbstcoaching &
interaktives Training

Heragon Verlag

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte. Wecken Sie mit den starken Bildmotiven Emotionen – bei sich und bei anderen. Die Karten im maxi-Format sind vielfach einsetzbar und von Weiterbildungsexperten empfohlen.



ISBN 978-3-941574-26-7



9,60 € [D]
9,90 € [A]
www.heragon.com

HERAGON 

Welche Veränderungen im Konsumverhalten von digitalen Medien beobachte ich in meiner Arbeit?

Datenmenge an Arbeitsmaterial im PC/Internet

Kommunikationswege; kurze Prozesswege

höhere Effizienz

Informationsflut

Beschleunigung

man fühlt sich abhängig

Mediennutzung unter Jugendlichen + Kollegen

dichte Nähe herstellbar zwischen Lehrer + Schüler

neue Dimension von Mobbing

Diskrepanz: Möglichkeiten des Schülers vs. Schulausstattung, Kompetenz des Lehrers

digital natives vs. digital immigrants

Darknet

extrem hohe Nutzung

bequeme Kommunikation

Gewaltungsdurch

mehr Abhängige

Gestaltung von eigenen Beiträgen

Sewalt ausleben

auch fogenseurungen werden sichtbar

etern stark machen Schulassentismus

Perd durch bei whatsapp



Sucht

- * unkontrollierbarer Zwang, starkes Verlangen
- * Kontrollverlust (Dauer, Menge, Zeitpunkt)
- * Entzugssymptome
- * trotz Schaden
- * Toleranzentwicklung
- * Dosissteigerung

Welche Auswirkungen nehme ich wahr oder befürchte ich?

fehlende professionelle Distanz

Beschleunigung

oberflächlicher Kontakt

Erwartungsdruck

Kleinere Informationshäppchen \Rightarrow kürzere Aufmerksamkeit

Abstumpfung

alle Auswirkungen haben höhere Reichweite

höher Effizienz in der Fallbearbeitung

Abschottung/Isolation

Stress

Misstressverständnisse

nicht mehr unterscheiden können zwischen Realität + Phantasie

geringere Hemmschwellen

Überforderung

Multitasking

Welche Konsequenzen bringt dies für die Prävention mit sich?

Elternarbeit

Keine Handys in der Schule

Konstruktive Medien-nutzung

Seminar mit regio it für Klasse 6

Peter Arz Kommissariat Verbeugung

Regelwerke für Kollegen

Herr Schulzin
CSA, Luise-Hensel-Realschule

individuelle Regelungen

Konsequenzen bei Regel-verstoß

Thema im Politik-unterricht

Experiment: Handy-verzicht

Move

Net5as

motivational interviewing

Regeln

- ✓ feste Zeiten mit Pausen
- ✓ jmd. bitten, Kontrolle zu übernehmen
- ✓ ich behandel andere so, wie ich selbst behandelt werden will
- ✓ Flugmodus
- ✓ Uhr / Wecker ... nutzen
- ✓ kein Handy beim Essen
- ✓ Handy nicht in der Hosentasche

Termine

- ✓ 31.05., 14⁰⁰ - 17⁰⁰h: Rauchfrei jetet!
- ✓ 07.-09.06., 9⁰⁰ - 17⁰⁰h: Move
- ✓ 02.07., 12⁰⁰ - 17⁰⁰h: Tag der offenen Tür im Tredduar
- ✓ 28.09., 14⁰⁰ - 17⁰⁰h: Fluxbox
- ✓ 05.10., 9⁰⁰ - 16⁰⁰h: Move-Reflexionstag
- ✓ 9.11., 13⁰⁰ - 17⁰⁰h: Herbstfortbildung
"Generation Smartphone"
- ✓ 30.11., 14³⁰ - 16³⁰h: Austauschtreffen