

Teilnehmer des Arbeitskreises



Privatklinik, Tagesklinik, Akademie und Ambulanz
für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

Röher Str. 59
52249 Eschweiler
Tel: 02403-78910
Fax: 02403-789156
E-mail: info@roeher-parkklinik.de
Web: www.roeher-parkklinik.de



Stat. und amb. Jugendhilfe in Kooperation mit der Kinder- und
Jugendpsychiatrie des Klinikums der RWTH Aachen
Zollernstr. 48 - 52070 Aachen

Geschäftsführung: Frau Dipl.-Psych. Esther Flemming,
Tel: 0241-4014039 - esther.flemming@wabe-aachen.de
Gruppenleitung: Frau Dipl.-Psych. Katja Illigens
Tel: 0241- 5153587 - katja.illigens@wabe-aachen.de

Betreutes Wohnen:
Dunantstr. 8 - 52064 Aachen
Tel: 0241-4757270 - bewo@wabe-aachen.de

Doris Schindel Fachpraxis für Essstörungen

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Designerin
Kreativ-, Körper- und Gesprächstherapie in Einzel- und
Gruppensitzungen für Betroffene, Beratung für
Angehörige, Vorträge, Fortbildungen
Lothringerstr. 62
52070 Aachen
Tel: 0241/9435354

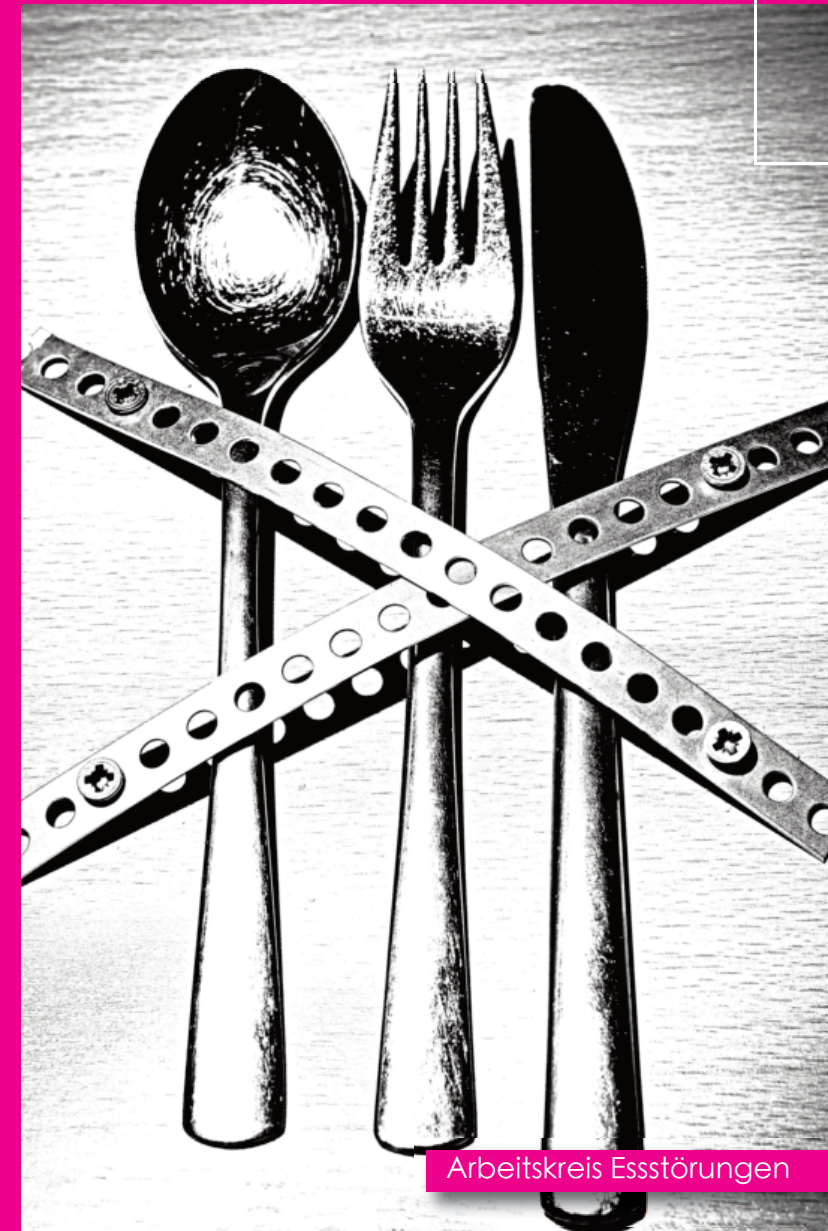
Zentrale Informationsplattform der Bundeszentrale
für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

www.bzga-essstoerungen.de

Kontakt zum Arbeitskreis Essstörungen

Fachstelle Essstörungen
der Suchthilfe Aachen,
schwalbach@suchthilfe-aachen.de,
Tel. 0241 - 41356-133

Wegweiser Essstörungen für die Städteregion Aachen



Arbeitskreis Essstörungen

Wegweiser für die Städteregion Aachen

Der Arbeitskreis

Der Arbeitskreis Essstörungen in der Städteregion Aachen ist ein Zusammenschluss von Institutionen, die sich mit Prävention, Beratung und Behandlung von Essstörungen beschäftigen.

Fachkräfte unterschiedlicher Professionen arbeiten gemeinsam an fachübergreifenden Handlungsstrategien, um eine effektive und integrierte Versorgung von Essgestörten in der Städteregion Aachen zu gewährleisten.

Der Arbeitskreis will die Qualität der Versorgung für Menschen mit Essstörungen verbessern. Sie sollen in jedem Stadium ihrer Erkrankung, die für ihre Störung notwendige und hinreichende Hilfe erhalten. Dazu werden auch Übergänge und Schnittstellen zwischen Prävention, Beratung, Behandlung, Nachsorge und Betreuung verbessert. Um effiziente störungsspezifische Hilfsangebote zu gewährleisten werden verschiedene Methoden vorgestellt und besprochen.

Essstörungen können sich auf verschiedene Weise zeigen. Im Wesentlichen werden folgende Hauptformen unterschieden:

- Magersucht (Anorexia Nervosa)
- Bulimie (Bulimia Nervosa)
- Nicht Näher Bezeichnete Essstörungen
- Binge-Eating-Störung

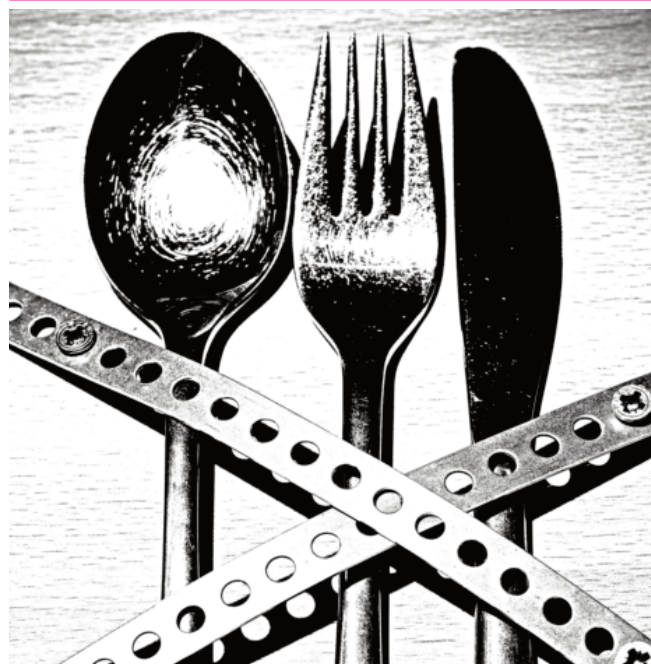
Der Bedarf an fachlicher Beratung und Unterstützung bei Essstörungen steigt, eine hohe Dunkelziffer ist zu vermuten. Insbesondere Mädchen und Frauen sind betroffen. Die Übergänge von auffälligem Essverhalten zu krankhaften Essstörungen sind fließend. Essstörungen sollten nicht verharmlost werden. Sie haben schwerwiegende Folgen für die Betroffenen, ihre Angehörigen und das Gesundheitssystem. Frühzeitige professionelle Hilfen können chronische Verläufe verhindern und verbessern die Heilungschancen.

Die Treffen des Arbeitskreises finden rotierend in den teilnehmenden Institutionen, Kliniken und Praxen statt, um den Arbeitsrahmen der anderen Teilnehmer kennen lernen zu können.

Neue Teilnehmer sind uns jederzeit willkommen.

Kontakt zum Arbeitskreis Essstörungen

Fachstelle Essstörungen
der Suchthilfe Aachen,
schwalbach@suchthilfe-aachen.de
Tel. 0241 - 41356-133



Teilnehmer des Arbeitskreises



Ruth Schwalbach
Suchthilfe Aachen - Suchtberatung
Hermannstr. 14
52062 Aachen
Tel: 0241-41356-133
Web: www.suchthilfe-aachen.de
blog.suchthilfe-aachen.de



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des
Kindes- und Jugendalters

Dr. med. Katharina Bühnen
Neuenhofer Weg 21
52074 Aachen
Tel: 0241-8089171
Fax: 0241-8082577
E-Mail: kinder-jugendpsychiatrie@ukaachen.de
Web: www.kinder-jugendpsychiatrie.ukaachen.de

Dipl.-Psych. Karin Wellmer Psychotherapeutische Praxis

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Michaelsbergstr. 1
52066 Aachen
Tel: 0241-4007991

Ernährungsberatung Stöbel Praxis für Ernährungstherapie

Birgit Stöbel
Dipl. Oecotrophologin
Ernährungsberaterin DGE

Im Mühlenpark 18
52355 Düren
Tel: 02421- 991 698
mobil: 0178 711 4992
Fax: 02421-991 699