

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Spendenkonto der Caritas:

Sparkasse Aachen

IBAN: DE60 3905 0000 0000 0070 70

BIC: AACSD33

Stichwort: Suchtthilfe

Suchtberatung:

Hermannstraße 14, 52062 Aachen

Telefon: 0241/41356128

Fax: 0241/41356135

email: info@suchtthilfe-aachen.de

Internet: www.suchtthilfe-aachen.de

Öffnungszeiten:

montags bis donnerstags:

9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

freitags:

9.00 bis 14.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

montags: 15.00 bis 17.00 Uhr

donnerstags: 13.30 bis 15.30 Uhr



Fachstelle Essstörungen



Suchtthilfe Aachen



Beratung bei Essstörungen

Sind meine Essgewohnheiten noch normal?

Bin ich vielleicht essgestört?

Wann beginnt eine Essstörung?

Wie kann ich als Bezugsperson helfen?

Es gibt viele Fragen zu Essstörungen, bei denen wir weiterhelfen können.

Alarmsignale

Bei folgenden Alarmsignalen empfehlen wir ein Beratungsgespräch:

- Essen ist mit Ängsten vor Gewichtszunahme verbunden
- Zwanghaftes Kontrollieren der Essensmengen und der Lebensmittel, die in „erlaubt“ und „verboten“ eingeteilt werden
- Unsicherheit welche Essensmengen „normal“ sind und Gewissenskonflikte nach dem Essen
- Essen als Mittel zur Problembewältigung
- Kontrollverlust und Schuldgefühle beim Essen
- Gedanken kreisen ständig um Essen und Nichtessen
- Verlust von Hungergefühl und/oder Sättigung

Unsere Angebote

Unsere Beraterinnen bieten für Betroffene, deren Angehörige und Bezugspersonen:

- Informationen über Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Esssucht mit Übergewicht und Binge Eating)
- Einzelberatung
- ambulante Therapie
- Paar- und Familienberatung
- Krisenintervention
- therapeutisch angeleitete Gruppen
- Gruppenangebot "Leben hat Gewicht"
- Multiplikatorenberatung

Für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gelten die Schweigepflicht und das Zeugnisverweigerungsrecht.