

10. Arbeitsblatt: „Vor-/Nachteile der Essstörung und des normalen Essens“

Vorteile benennen: Meine Essstörung bedeutet für mich...	Nachteile benennen: Meine Essstörung belastet mich, weil...
Die Vorteile des normalen Essens sind:	Die Nachteile des normalen Essens sind:

Wie viel Prozent sprechen momentan für die Essstörung und wie viel für normales Essen?

Ich will... _____